HOLMENKOLLSTAFETTEN

– LØRDAG 8. MAI 2027 –



holmenkollstafetten.no

VIL DU VÆRE MED PÅ
VINNERLAGET?

ASKO forsyner Norge med mat - hver eneste dag, Hos oss møter du en sterk vinnerkultur og høy yrkesstolthet.

I ASKO skal det være godt å gå på jobb. Derfor legger vi stor vekt på trivsel, utvikling og et arbeidsmiljø der medarbeidere får mulighet til å lykkes.

Det finnes mange gode grunner til å bli en del av ASKO:

- God lønn
- Langsiktig og solid arbeidsgiver
- Velferdsgoder for medarbeidere
- Ordnede arbeidsforhold
- Moderne lagre, lastebiler og teknologi
- Fornøyde kunder og medarbeidere

Les mer om hvordan det er å jobbe i ASKO og mulighetene hos oss på *asko.no/jobb*



Vitusapotek Holmenkollstafetten 2027



IK Tjalve inviterer til Holmenkollstafetten **lørdag 8. mai 2027**. Vårens vakreste eventyr samler bedrifter, idrettslag og organisasjoner til løpsfest i Oslos gater.

OBS! Ved påmelding er det viktig å søke opp og velge laget sitt fra 2026-listen over tidligere deltakere for å bli seedet etter fjorårets resultat. Dette gjelder klasse **A1 og A2**.
Første start i eliteklassene er planlagt til **kl. 12.00** fra Bislett stadion. Første start i de øvrige klassene fra Knud Knudsens plass er oppgitt til **kl. 12.35**.

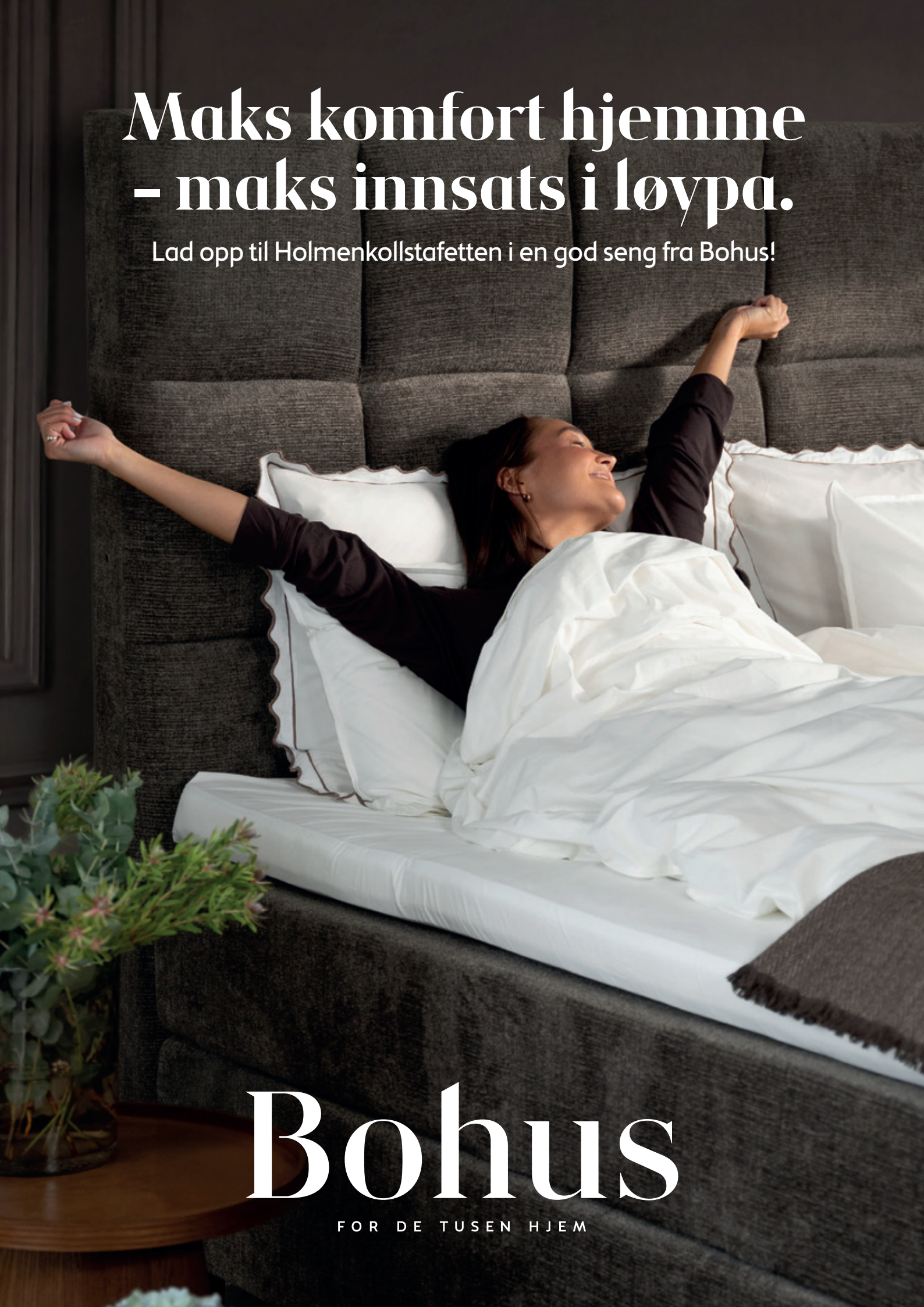


Vi tillater mikslag i A-klassene. A1 (flest menn) og A2 (flest kvinner) passer for mange som ønsker å stille med et sammensatt lag. Her kan dere sette sammen lag av kolleger, venner og familie.
Mange bedrifter deltar årlig i stafetten for å legge til rette for fysisk aktivitet og styrke samholdet på arbeidsplassen. Vi oppfordrer dere til å bruke arrangementet som en anledning til å gjøre noe morsomt og givende sammen – gjerne ved å trene sammen i tiden frem mot stafetten.
NB! Kristi himmelfartsdag er torsdag 6. mai 2027, to dager før Holmenkollstafetten. Ta hensyn til dette når dere rekrutterer deltakere i eget lag, slik at laget er forberedt på en eventuell langhelg.

Kontaktinformasjon

IK Tjalve / Holmenkollstafetten
Adresse: Underhaugsveien 1D, 0354 Oslo
Tlf.: 22 60 43 40

Nettside: holmenkollstafetten.no
E-post: post@tjalve.no


Maks komfort hjemme
– maks innsats i løypa.
Lad opp til Holmenkollstafetten i en god seng fra Bohus!
Bohus
FOR DE TUSEN HJEM

Informasjon

Påmelding, pris og vilkår

Holmenkollstafetten har en maksimal kapasitet på 5 500 lag. Det er ingen påmeldingsfrist så lenge det er kapasitet, men prisene øker jo nærmere stafetten vi kommer.

- Påmelding før 1. januar 2027: **kr. 4700,-**
- Påmelding fra 1. januar og før 1. mars 2027: **kr. 4900,-**
- Påmelding fra 1. mars 2027: **kr. 5150,-**

For å bli seedet etter resultatene fra 2026 må lagene som deltar i **klasse A1** (miks, flertall menn) og **klasse A2** (miks, flertall kvinner) meldes på innen 1. april 2027, med forbehold om ledig kapasitet. For å ivareta seedingen må laget søkes opp og velges ved påmelding, slik at resultatet fra 2026 kan knyttes til den nye påmeldingen. Lag som meldes på etter fristen, kan ikke regne med å få starte i en pulje basert på tidligere resultater.

Klasseinndeling:

Åpen klasse/Andre lag

Her tillates blandet lag og «rene» herre- og kvinnelag. Dette er den mest populære klassen på Holmenkollstafetten. Bedrifter, foreninger og vennegjenger er vanlige lagsammensetninger

A1 **Bedriftslag, mosjonslag, andre lag**
Flertall menn (15-8 menn, 7-0 kvinner).
Start Knud Knudsens plass

A1-B **Bygg- og anleggsbransjen for Kreftforeningen**
Flertall menn. Bedrifter i byggebransjen. Kreftforeningen fakturerer lagene 3000 kr etter arrangementet. *Start Knud Knudsens plass*

A1-C **Finansbransjen for Kreftforeningen**
Flertall menn. Bedrifter i finansbransjen. Kreftforeningen fakturerer lagene 3000 kr etter arrangementet. *Start Knud Knudsens plass*

A2 **Bedriftslag, mosjonslag, andre lag**
Flertall kvinner (15-8 kvinner, 7-0 menn).
Start Knud Knudsens plass

A2-B **Bygg- og anleggsbransjen for Kreftforeningen**
Flertall kvinner. Bedrifter i byggebransjen. Kreftforeningen fakturerer lagene 3000 kr etter arrangementet. *Start Knud Knudsens plass*

A2-C **Finansbransjen for Kreftforeningen**
Flertall kvinner. Bedrifter i byggebransjen. Kreftforeningen fakturerer lagene 3000 kr etter arrangementet. *Start Knud Knudsens plass*

A3 **Lag tilsluttet andre særforbund i NIF**
Lag tilsluttet andre særforbund i NIF enn friidrettsforbundet. Også Norges studentidrettsforbund.
Start Knud Knudsens plass

A4 **Klasse for 55+**
Lagene kan være blandet eller kjønnsdelte lag. Alle deltakere må være født 1972 eller tidligere
Start Knud Knudsens plass

A6 **Ideelle organisasjoner**
Ideelle organisasjoner som stiller med lag fra egen organisasjon eller «superlag» med kjendiser o.l.
Start Knud Knudsens plass

Bedriftslag

I B-klassene er hensikten at lagsdeltakerne faktisk jobber i bedriften. Lag som stiller med ikke-ansatte løper i klassene A1 og A2. Alle må ha ansettelsesforhold og sitt daglige virke i bedriften eller til annet selskap innen samme konsern. Deltakerne skal ha arbeidskontrakt for lønnet arbeid gjeldene på arrangementsdato. Det er ikke tillatt for kvinner å løpe B1, og ikke tillatt for menn å løpe i B4. Norges Bedriftsidrettsforbunds regler følges, og det gis ikke dispensasjoner fra reglene. Det er tillatt for aktive idrettsutøvere å representere bedriften de er ansatt i. Lag som forventer å kjempe om pallplasser i B1 og B4, oppfordres til å legge inn lagoppstilling i påmeldingsløsningen hos Ultimate senest torsdag kl. 23.59 arrangementsuken.

B1 **Menn bedrift**
Start Knud Knudsens plass

B4 **Kvinner bedrift**
Start Knud Knudsens plass

Friidrettslag

Alle klubber må være medlem av Norges Friidrettsforbund, med unntak spesifisert nedenfor under F3 og F8. NFIFs og Holmenkollstafettens reglement følges.

F1 **Menn elite**
Inntil 18 norske lag *Start Bislett stadion*

F2 **Menn senior**
Øvrige lag *Start Bislett stadion*

F3 **Menn junior (U23)**
Utøvere født 2005-2012. Klassen er også åpen for lag fra grunnskolen og videregående skoler, samt juniorlag (U23) tilsluttet andre særforbund i NIF.
Start Bislett stadion

F4 **Menn veteran**
Født 1992 eller tidligere *Start Bislett stadion*

F5 **Menn superveteran**
Født 1982 eller tidligere *Start Bislett stadion*

F6 **Kvinner elite**
Inntil 18 norske lag *Start Bislett stadion*

F7 **Kvinner senior**
Øvrige lag *Start Bislett stadion*



MIZUNO.NO

MIZUNO ER STOLT SAMARBEIDSPARTNER MED VITUS APOTEK HOLMENKOLLSTAFETTEN. VI GLEDER OSS TIL Å STÅ PÅ STARTSTREKEN SAMMEN MED DEG I 2027. VI SEES!

ALT DU TRENGER TIL STAFETTEN FINNER DU PÅ MIZUNO.NO

F8 **Kvinner junior (U23)**
Utøvere født 2005-2012. Klassen er også åpen for lag fra grunnskolen og videregående skoler, samt juniorlag (U23) tilsluttet andre særforbund i NIF.
Start Bislett stadion

F9 **Kvinner veteran**
Født 1992 eller tidligere *Start Bislett stadion*

F10 **Kvinner superveteran**
Født 1982 eller tidligere *Start Bislett stadion*

Militære forlegninger

M1 **Militære forlegninger**
Lagene kan være blandete eller kjønnsdelte lag
Start Bislett stadion

Studentlag

Deltakerberettigede er studenter ved landets universiteter og høyskoler.

S1 **Menn student**
Start Bislett stadion

S2 **Kvinner student**
Start Bislett stadion

Para

Lag hvor alle deltakere er personer med funksjonsnedsettelser. Her er det også mulig å løpe med ledsager om det er ønsket. Vi ønsker også rullestolbrukere velkommen i denne klassen, men tillater ikke bruk av rullestol på følgende etapper av sikkerhetshensyn: etappe 8, etappe 9, etappe 10, etappe 11. Blandete lag av funksjonsfriske og funksjonsnedsatte konkurrerer i andre klasser, men ved behov for mindre trengsel under løpet som følge av rullestoler eller annet, bes lagleder å kontakte arrangør for å bli plassert i en pulje med færre lag.

P Para
Lag hvor alle deltakere er personer med funksjonsnedsettelser. *Start Knud Knudsens plass*

Avmelding:

All påmelding er bindende. Ved avmelding før 1. mars 2027 refunderes startkontingenten med fradrag for et administrasjonsgebyr på kr 500. Ved avmelding fra og med 1. mars 2027 refunderes ikke startkontingenten.

Avlysning:

Ved avlysning av Holmenkollstafetten før arrangementsuken kan arrangøren beholde 50 prosent av startkontingenten for å dekke utgifter.
Dersom arrangementet må flyttes eller gjennomføres på en annen dato, har lag som ikke kan delta på den nye datoen, ikke krav på tilbakebetaling av startkontingenten.
Ved avlysning i arrangementsuken på grunn av plutselige vær- eller klimaforhold eller annen force majeure beholder arrangøren startkontingenten.

Forsikring:

Alle lag som deltar, er forsikret gjennom Norges Friidrettsforbund i henhold til gjeldende vilkår

Startnummerutdeling:

Torsdag 6. mai kl. 11.00-16.00
Fredag 8. mai kl. 09.00-19.00
Lørdag 9. mai kl. 09.00-12.00
Startnummer deles ut samlet til én representant for laget. Representanten trenger kun å vite hvilket startnummer laget har for å få det utlevert.

Stafettpinneutdeling:

Stafettpinnene deles ut ved de respektive klassenes startsteder.
For løpere som starter fra Bislett stadion, skjer opprop og utdeling av stafettpinne ved startområdet før start.
For løpere som starter fra St. Hanshaugen, skjer utdelingen ved startområdet på Knud Knudsens plass.
Tidligere informasjon om utdeling kl. 10.30 og seneste avhenting 15 minutter før puljestart.
Kun løperen på første etappe skal møte for å hente stafettpinnen.

Startsteder:

Følgende klasser starter på Bislett stadion: F1, F2, F3, F4, F5, F6, F7, F8, F9, F10, M1, S1 og S2.

Premiering:

I klasse A1 og A2 premieres lag som oppnår sluttid under henholdsvis 1.12.00 og 1.20.00.
I øvrige klasser premieres plasseringene 1–3.

Alkoholfritt:

Holmenkollstafetten er et alkoholfritt arrangement. Det er ikke tillatt å nyte alkohol på Bislett stadion eller langs løypa.

Hjelp til lagleder:

På holmenkollstafetten.no, under **«Forberedelser»**, finner du en sjekkliste for lagledere og en plakat som kan brukes til å rekruttere løpere til laget. Her finner du også nyttig informasjon, treningsprogrammer og etappevideoer.



Velkommen!

AFTER RUN

Vi ønsker deg velkommen til en storslått After Run med fristende burgerbuffet samt deilig dessertbord.
Vi garanterer god stemning og DJ hele kvelden!
Dato: Lørdag 9. mai fra kl. 18.00
Sted: Scandic Solli
Påmelding: emilolsen.bratland@scandichotels.com

Scandic

Konkurranseregelement

Holmenkollstafetten arrangeres i overensstemmelse med Norges Friidrettsforbunds bestemmelser. Aldersgrense for deltakelse er 15 år arrangementsåret, i 2027 født 2012 eller tidligere, jf. NFIFs nasjonale bestemmelser, bokstav A, punkt 8. Det er ikke tillatt med barn under 15 år, verken i følge med en voksen eller uten. Av sikkerhetsmessige hensyn er det ikke tillatt å løpe med barnevogn. I A, B, M, S og Para-klassene er det ingen begrensing for deltakelse på flere lag i samme eller andre klasser, gitt at klassenes øvrige bestemmelser overholdes. Det er tillatt for aktive friidrettsutøvere å løpe for både klubb, militæravdeling og bedrift. Lag med deltakere av begge kjønn kan kun starte i klasser for begge kjønn (klasse FH, M1, A1, A2, A3, A4 og A6). Alle lag som deltar på Holmenkollstafetten har ved betalt påmeldingsavgift inkludert NFIFs obligatoriske lisens og tilhørende forsikringsordning (jf. NFIFs konkurranseregler, bokstav J).

Protester

Protester vedrørende resultatet eller gjennomføringen av en øvelse, må foretas innen 90 minutter etter den offisielle kunngjøringen av resultatene…, jf. NFIFs tekniske regler, del 1, punkt 8.2. Protest fremføres av en representant for et lag skriftlig til juryleder. Skjema hentes hos juryleder i sekretariatet. Det betales samtidig et depositum på kroner 1000, som refunderes hvis protesten tas til følge.

Friidrettsklasser

Alle klubber må være medlem av Norges Friidrettsforbund (NFIFs håndbok 2023, §4), med unntak spesifisert nedenfor under F3 og F8. NFIFs og Holmenkollstafettens reglement følges. Det tillatt å løpe på to eller flere lag, så lenge aldersbestemmelsene overholdes. Dette betyr at det er tillatt for aktive friidrettsutøvere å løpe for junior- og seniorlag, samt senior- og veteranlag for samme klubb. I friidrettsklassene er det ikke tillatt å løpe for to eller flere lag i samme klasse (f.eks. første- og andrelag i elite og senior). Arrangøren henviser til NFIFs håndbok, kapittel VII, §32, 33 og 34, som regulerer representasjonovergang fra et lag til et annet. Samtlige av lagets deltakere må være medlem av klubben de løper for. Overganger som krever dispensasjon (f.eks. ved flytting), må være godkjent av Norges Friidrettsforbund. Det gjøres spesielt oppmerksom på utenlandske statsborgeres begrensede adgang til å delta for norske lag i stafettsammenheng. Disse overgang- og representasjonsbestemmelser gjelder kun for lagene i klasser som fordrer medlemskap i Norges Friidrettsforbund.

Opp- og nedrykk for klasse F1 Menn Elite og F6 Kvinner Elite i 2027:

I 2027 vil eliteklassen bestå av de 16 beste norske lagene fra eliteklassen i 2026, og de to beste norske lagene fra seniorklassen i 2026. Det er satt en frist til søndag 13. april om å melde på lag til eliteklassen. Hvis ikke eliteklassen da består av 18 lag vil raskeste laget eller lagene fra friidrettsklassene siste to arrangementene, som ikke er kvalifisert på ordinært vis, bli tilbudt plass inntil eliteklassen består av 18 lag. Lagene blir invitert basert på tiden oppnådd årene før, slik at laget med raskest tid blir tilbudt plass først, deretter laget med nest raskest tid osv.

Arrangøren forbeholder seg retten til å vurdere plassering av lag som ikke startet i fjorårets stafett. Hvis dette skal være aktuelt, må det søkes innen 1. mars.

Skoregler

I Holmenkollstafettens friidrettsklasser gjelder World Athletics Shoe Regulations for gateløp og terreng på alle etapper (40mm uten pigger, 25mm med pigger).

Åpen klasse / andre lag

Her tillates blandet lag og «rene» herre- og kvinnelag. Dette er den mest populære klassen på Holmenkollstafetten. Bedrifter, foreninger og vennegjenger er vanlige lagsammensetninger.

Bedrift

I B-klassene er hensikten at lagsdeltakerne faktisk jobber i bedriften. Lag som stiller med ikke-ansatte løper i klassene A1 og A2.

Alle må ha ansettelsesforhold og sitt daglige virke i bedriften eller til annet selskap innen samme konsern. Deltakerne skal ha arbeidskontrakt for lønnet arbeid gjeldene på arrangementsdato. Det er ikke tillatt for kvinner å løpe B1, og ikke tillatt for menn å løpe i B4. Norges Bedriftsidrettsforbunds regler følges, og det gis ikke dispensasjoner fra reglene. Det er tillatt for aktive idrettsutøvere å representere bedriften de er ansatt i.

Lag som forventer å kjempe om pallplasser i B1 og B4, oppfordres til å legge inn lagoppstilling i påmeldingsløsningen hos Ultimate senest torsdag kl. 23.59 arrangementsuken.

Militære forlegninger

Deltakerberettigede er militære forlegninger.

Studentlag

Deltakerberettigede er studenter ved landets universiteter og høyskoler.

Para

Lag hvor alle deltakere er personer med funksjonsnedsettelser. Her er det også mulig å løpe med ledsager om det er ønsket. Vi ønsker også rullestolbrukere velkommen i denne klassen, men tillater ikke bruk av rullestol på følgende etapper av sikkerhetshensyn: etappe 8, etappe 9, etappe 10, etappe 11. Blandete lag av funksjonsfriske og funksjonsnedsatte konkurrerer i andre klasser, men ved behov for mindre trengsel under løpet som følge av rullestoler eller annet, bes lagleder å kontakte arrangør for å bli plassert i en pulje med færre lag.

Holmenkollstafetten

- lørdag 8. mai 2027 -



Vi er klare! Er du?

vitus apotek+

TJALVE



Vi har det du trenger til løpeapoteket før, under og etter løpet.

vitusapotek+

Løypeinformasjon for Holmenkollstafetten 2027

Start på Bislett

Klasse F1, F2, F3, F4, F5, F6, F7, F8, F9, F10, M1, S1, S2.



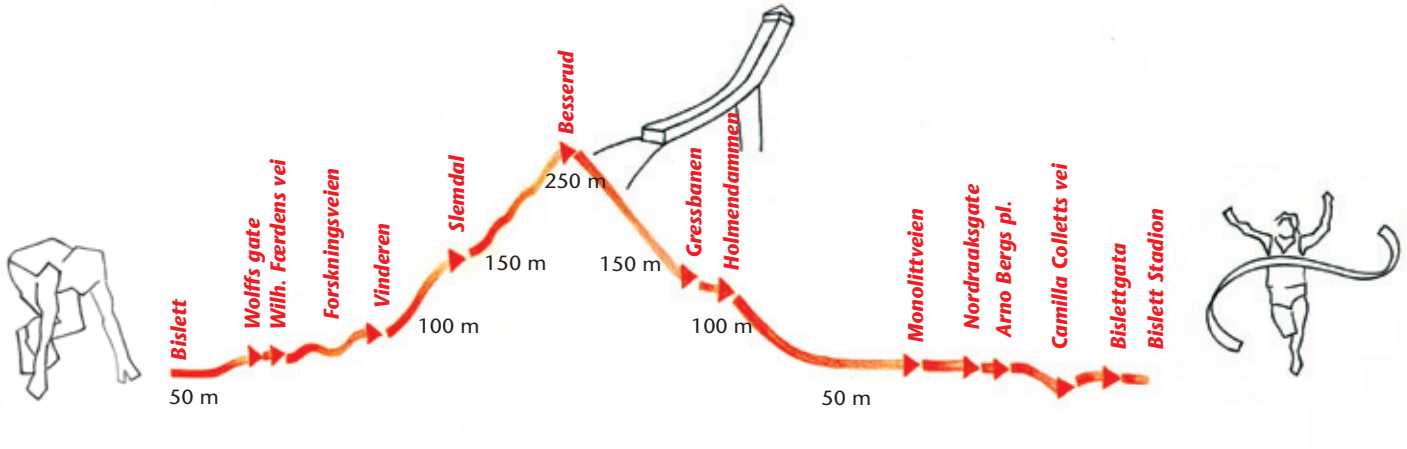
1. etappe Bislett stadion

Start: 1500 meter-start
- Veksling: Spydtilløp: 1170 meter baneløp

2. etappe Norabakken

Start: Spydtilløp
- Veksling: Wollfs gate

Løype: 1130 meter, 100 meter gress + asfalt



Løypeinformasjon for Holmenkollstafetten 2027

Start på St. Hanshaugen

Klasse A1, A2, A3, A4, A6, B1, B5 og Para.

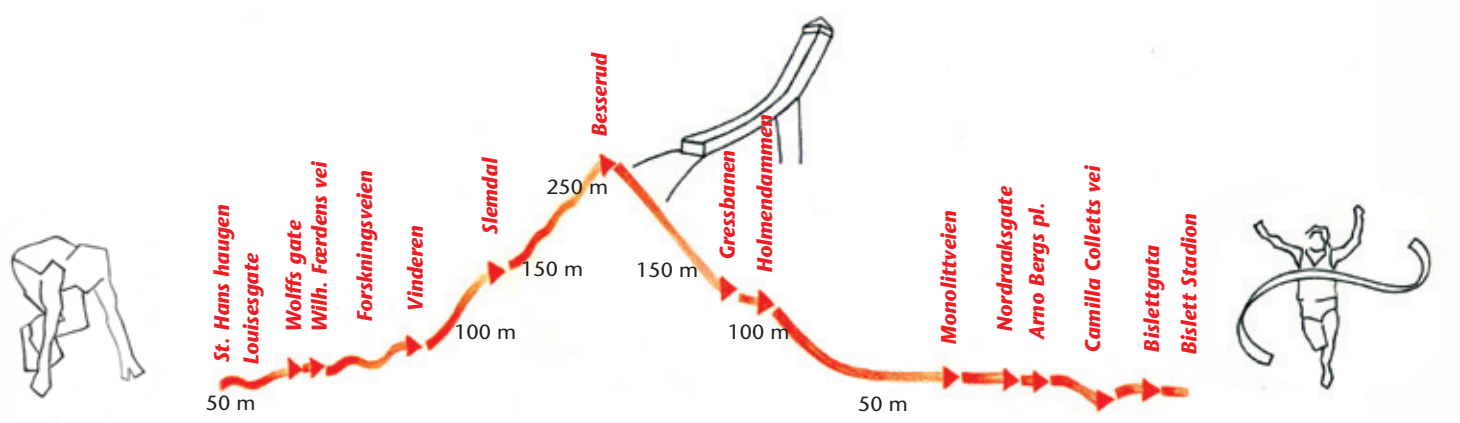


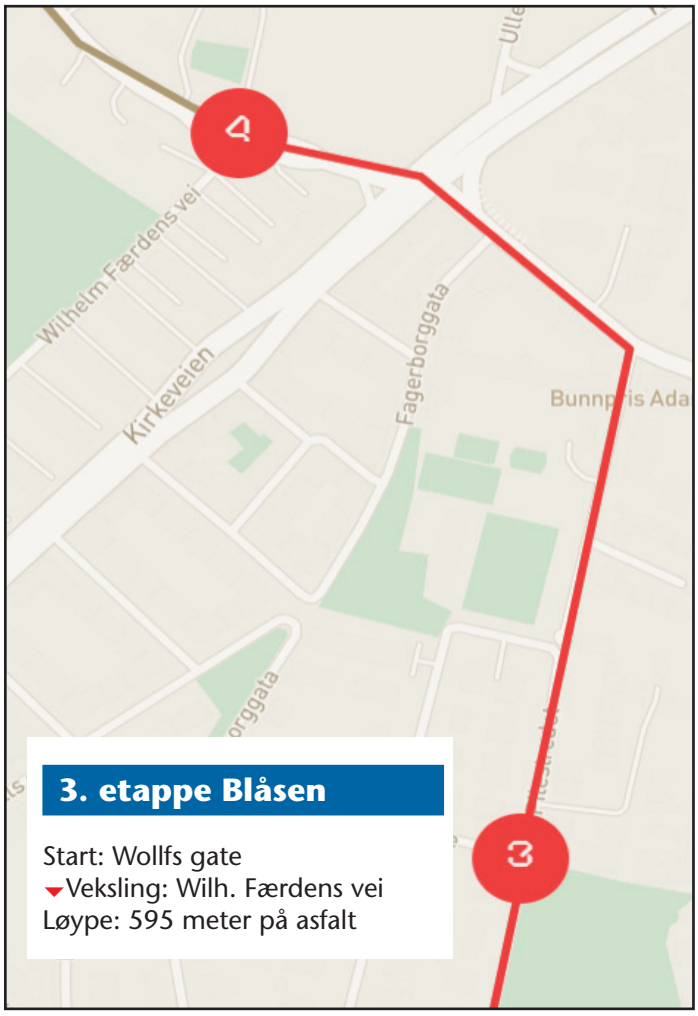
1. etappe St. Hanshaugen

Start: Start ved Knud Knutsen plass
▼ Veksling: Louises gt.
Løype: 1100 meter på asfalt

2. etappe Norabakken

Start: Louises gt.
▼ Veksling: Wolffs gt.
Løype: 1070 meter på asfalt





3. etappe Blåsen

Start: Wollfs gate
Veksling: Wilh. Færdens vei
Løype: 595 meter på asfalt

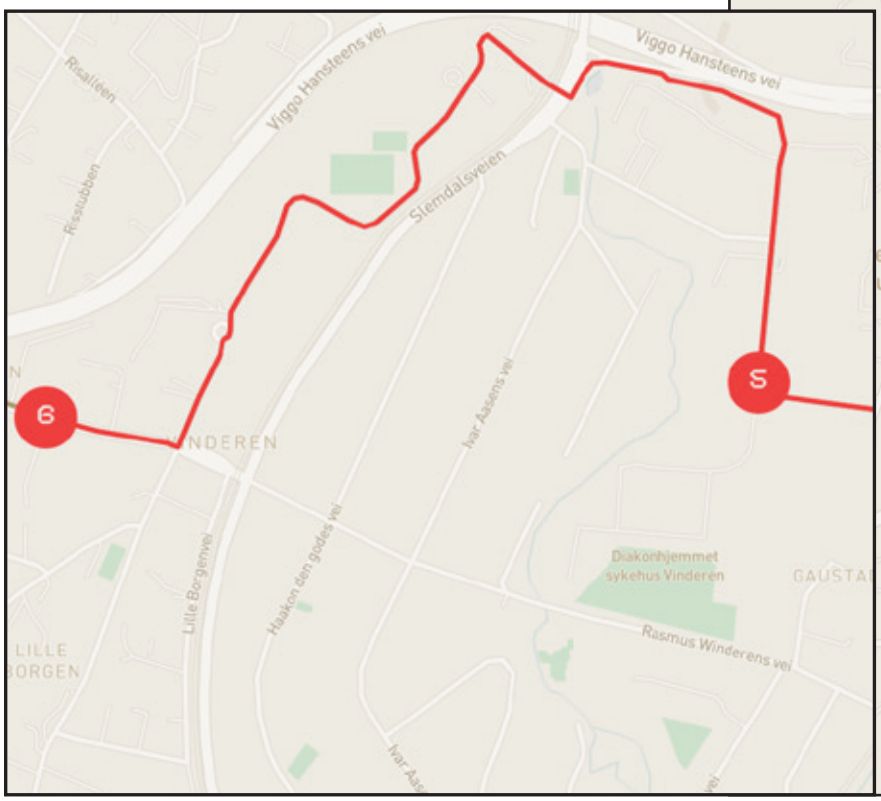


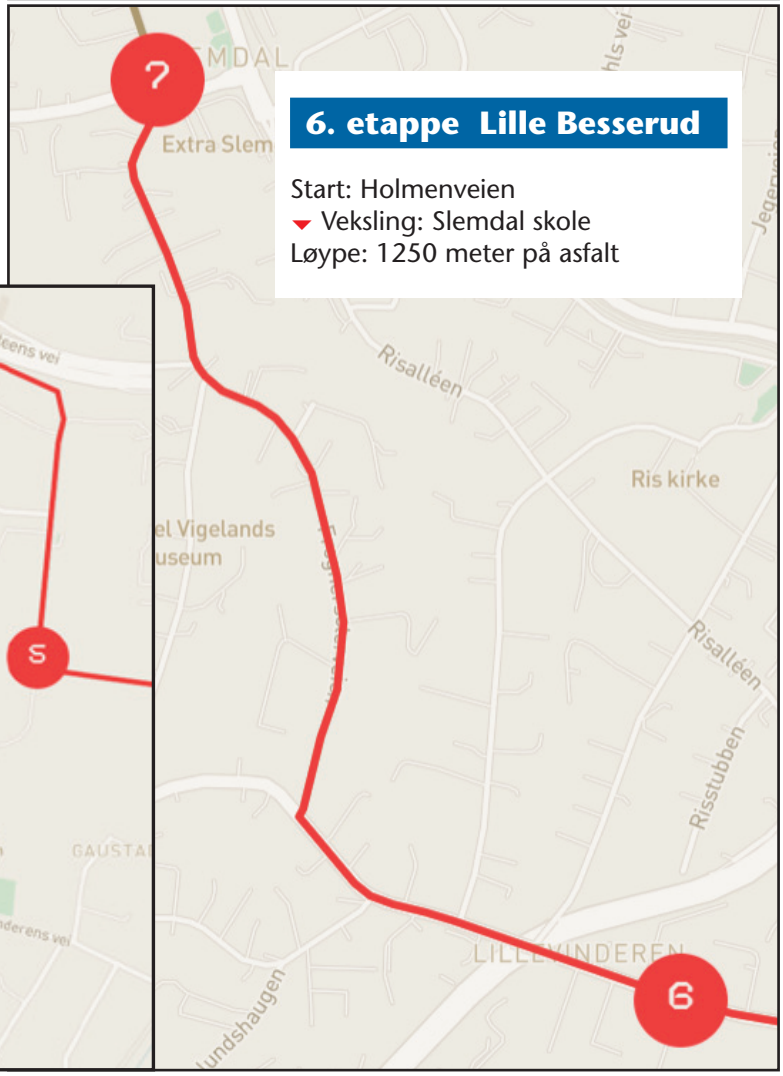
4. etappe Berg og dal

Start: William Færdens vei
Veksling: Forskningveien
Løype: 1920 meter på asfalt

5. etappe Forskningsparken

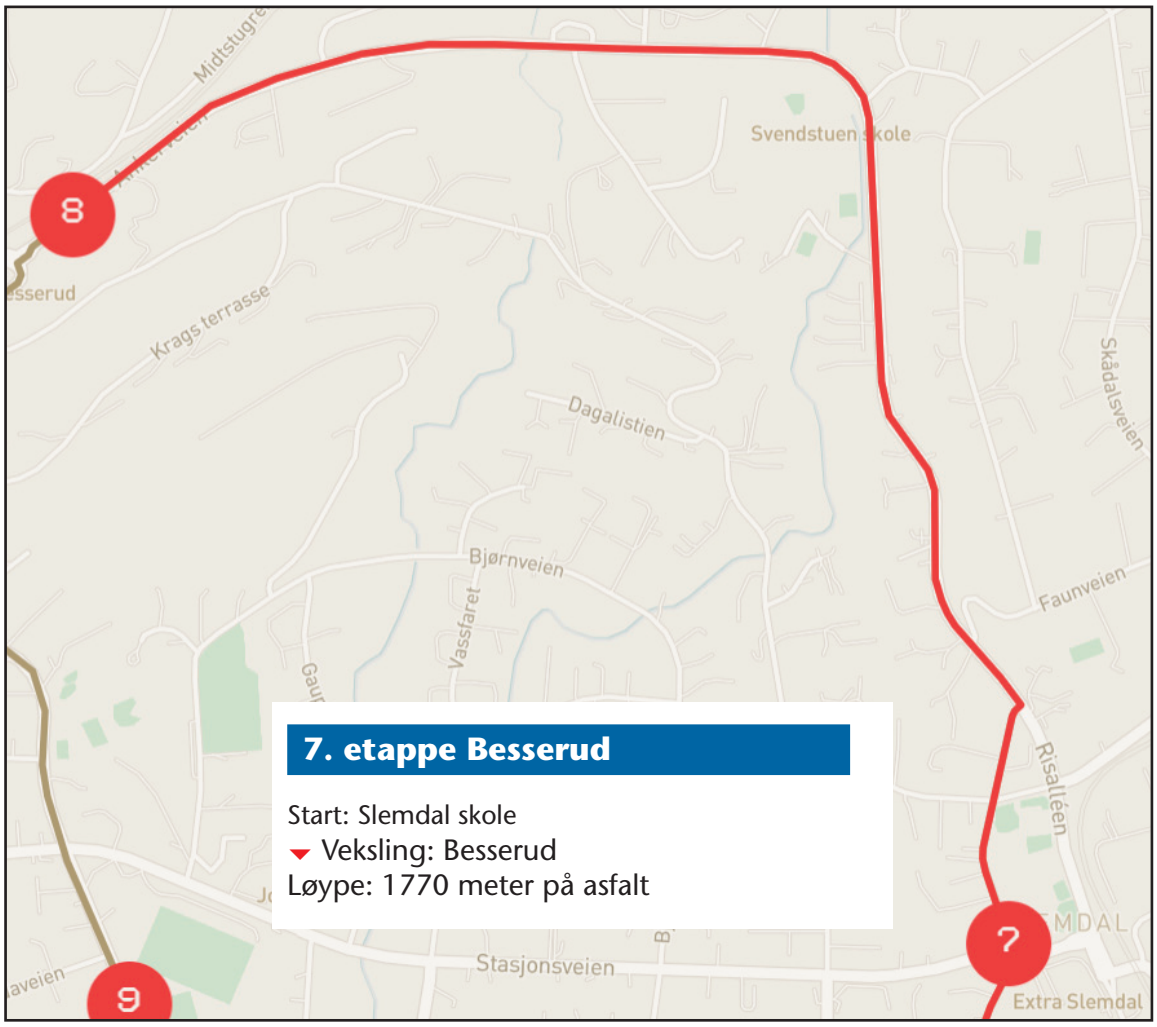
Start: Forskningsveien
Veksling: Holmenveien
Løype: 1210 meter på asfalt





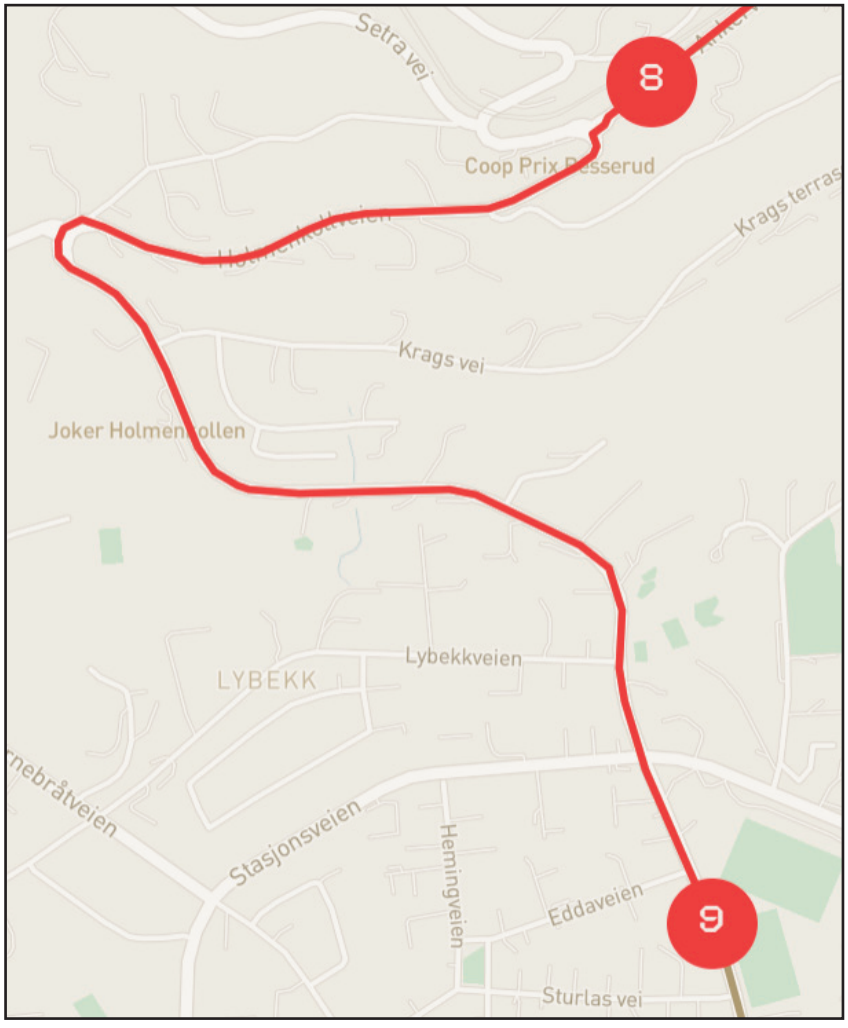
6. etappe Lille Besserud

Start: Holmenveien
Veksling: Slemdal skole
Løype: 1250 meter på asfalt



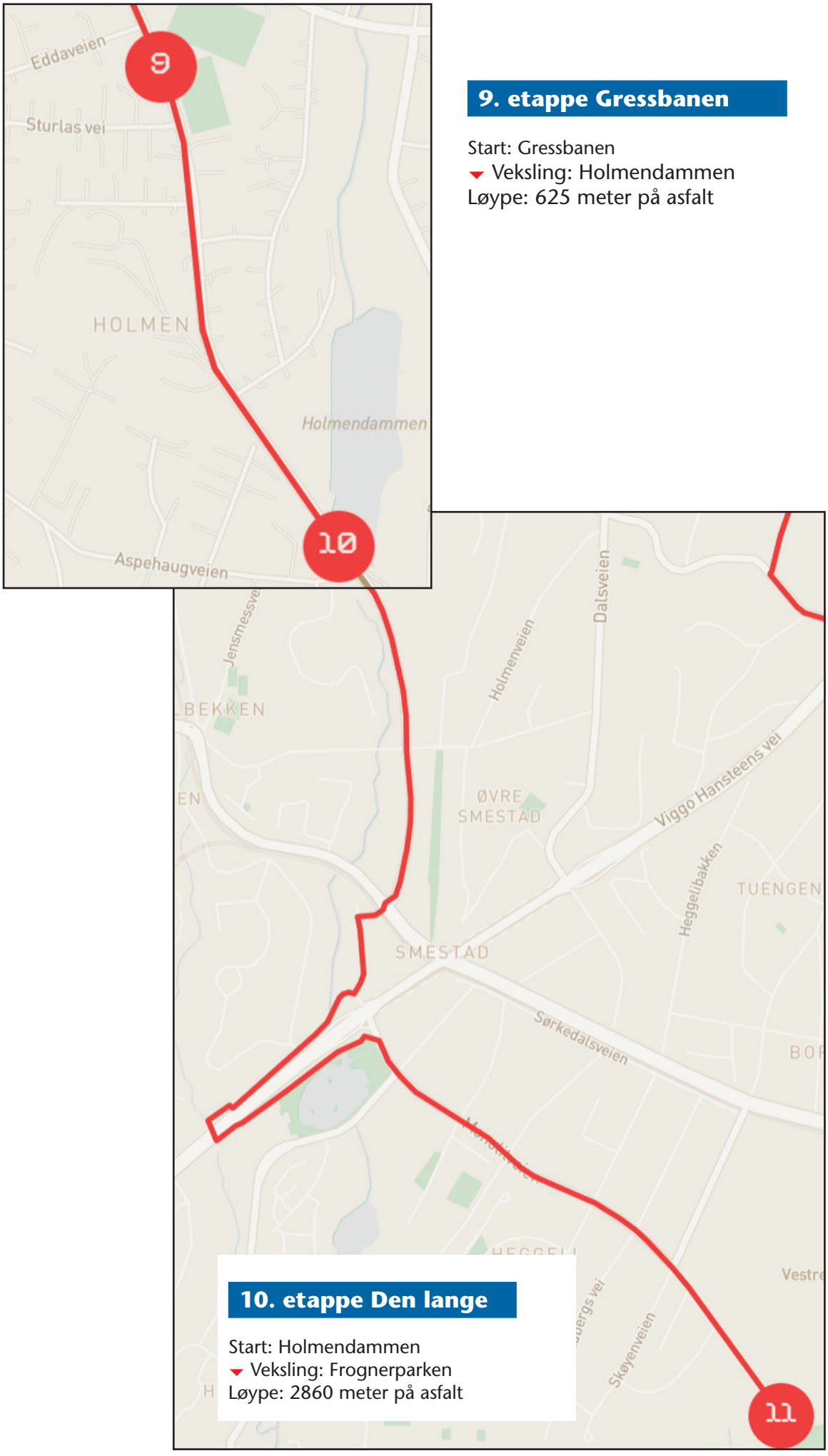
7. etappe Besserud

Start: Slemdal skole
Veksling: Besserud
Løype: 1770 meter på asfalt



8. etappe Utforetappen

Start: Besserud
Veksling: Gressbanen
Løype: 1780 meter på asfalt



9. etappe Gressbanen

Start: Gressbanen
▼ Veksling: Holmendammen
Løype: 625 meter på asfalt

10. etappe Den lange

Start: Holmendammen
▼ Veksling: Frognerparken
Løype: 2860 meter på asfalt



11. etappe Frognerparken

Start: Frognerparken
▼ Veksling: Nordraaksgate
Løype: 1520 meter på grus og asfalt



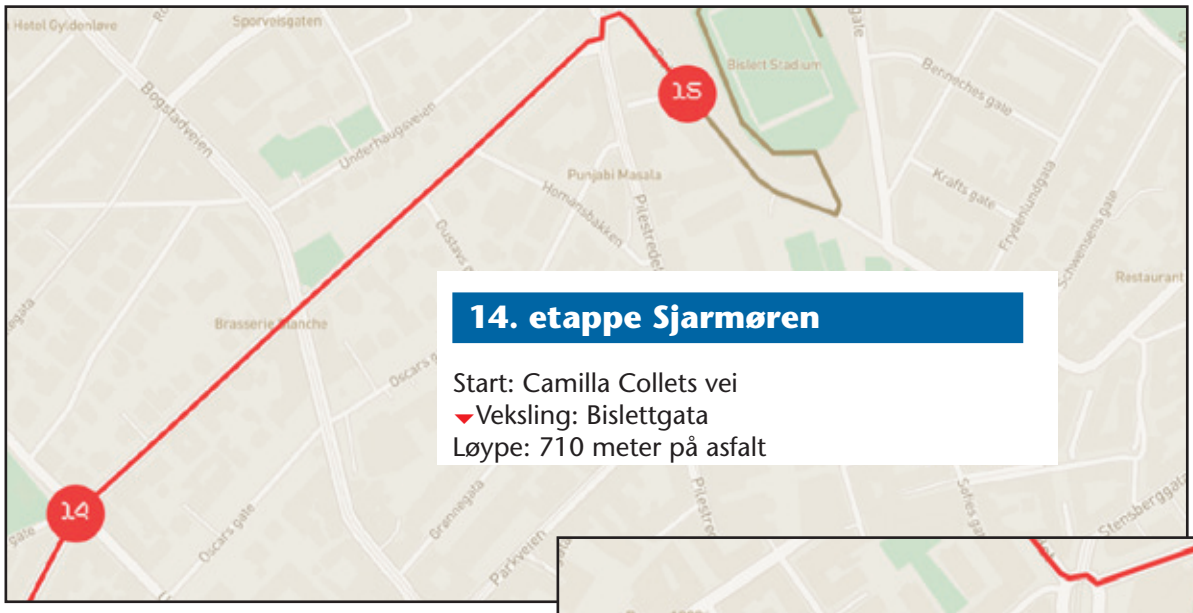
12. etappe Dumpa

Start: Nordraaks gate
▼ Veksling: Arno Bergs pl.
Løype: 350 meter på asfalt.



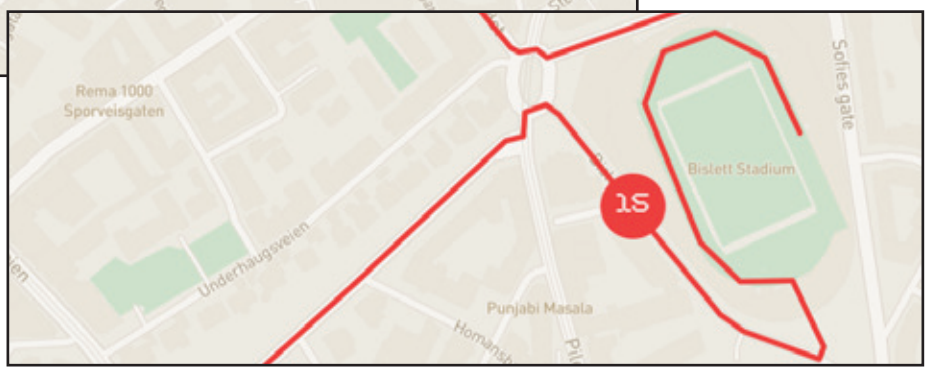
13. etappe Trappa

Start: Holmenveien
▼Veksling: Camilla Colletts vei
Løype: 1080 meter på asfalt



14. etappe Sjarmøren

Start: Camilla Collets vei
▼Veksling: Bislettgata
Løype: 710 meter på asfalt



15. etappe Siste etappe

Start: Bislettgata
▼ Mål: Cirka på 60m-start på
Bislett stadion
Løype: 535 meter på tartandekke/asfalt

Vi løper for Kreftforeningen
for å bli **byggebransjens beste lag**
i verdens største stafett!

VI STØTTER
KREFTFORENINGEN

BACKE UTFORDRER BYGGEBRANSJEN!



Foto: Anne Lise Norheim

Backe har sammen med Kreftforeningen og Holmenkollstafetten opprettet en egen pulje for byggebransjen.

Her møtes bransjen i en uformell konkurranse, og gjør i fellesskap en innsats som er bra for bedriften, helsen og ikke minst kreftforeningen.

Takk til alle som løper – og lykke til.

BACKE

NTI
OPAK tilbyr høy kompetanse og et bredt spekter av rådgivningstjenester til bygg-, anleggs- og eiendomsmarkedene
OPAK
Oslo I Trondheim I Bergen
www.opak.no
JOLSTAD begravelsesbyrå
ManpowerGroup
NR
ARCTIC
ARTELIA
AURORA COAST
What you are made of
TRATEC
BUUST by Bugge
WELLA PROFESSIONALS
NOA
thenorthalliance.com



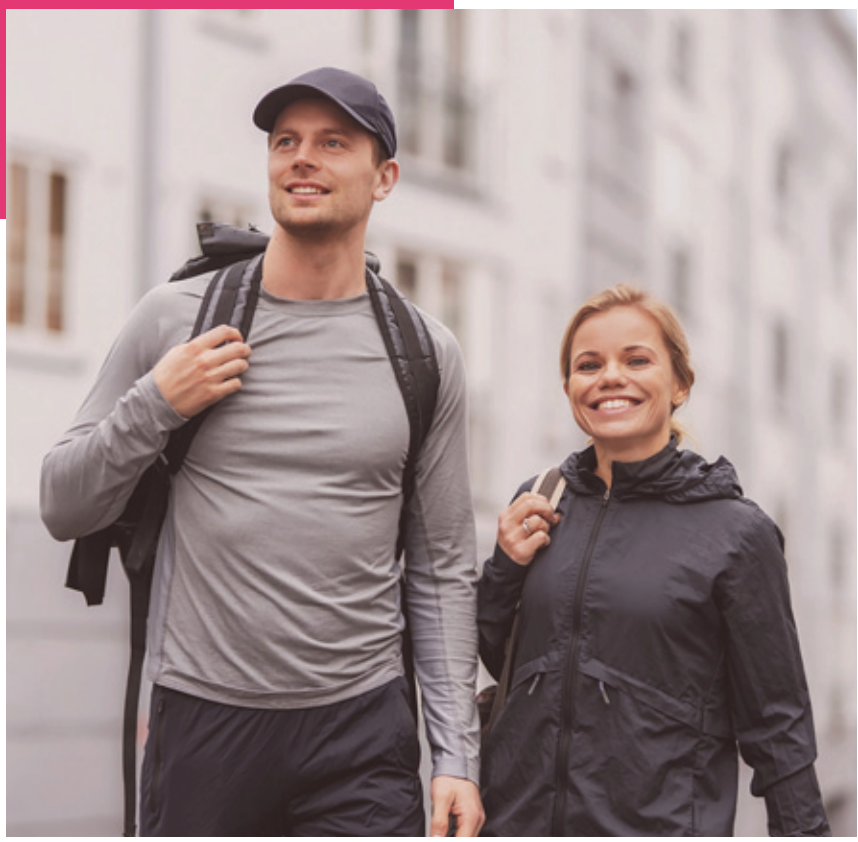
Tren til Holmenkollstafetten 2027

Holmenkollstafetten tilbyr sosiale og motiverende treninger for bedrifter og organisasjoner som oppkjøring til stafetten.
Treningene ledes av IK Tjalves eliteløpere, som bidrar til at Holmenkollstafetten blir en moro og miljøbyggende opplevelse for deg og dine kolleger.
Kontakt post@tjalve.no for å melde interesse.

Se holmenkollstafetten.no for informasjon og treningsprogrammer.

KLP
Kommune- og helse-Norges eget pensjonsselskap

Heia-heia!



Vi i KLP ønsker alle deltakerne i Holmenkollstafetten 2027 lykke til, men heier litt ekstra på deg som jobber i kommune- og helse-Norge.

Og ikke glem at du som har jobb med pensjon i KLP, alltid får våre beste priser på banktjenester og hele **20 % lavere pris** på forsikringer.

Sjekk ut klp.no for pensjon, bank, fond og forsikring.

Espa Boller
Verdens beste!!!!