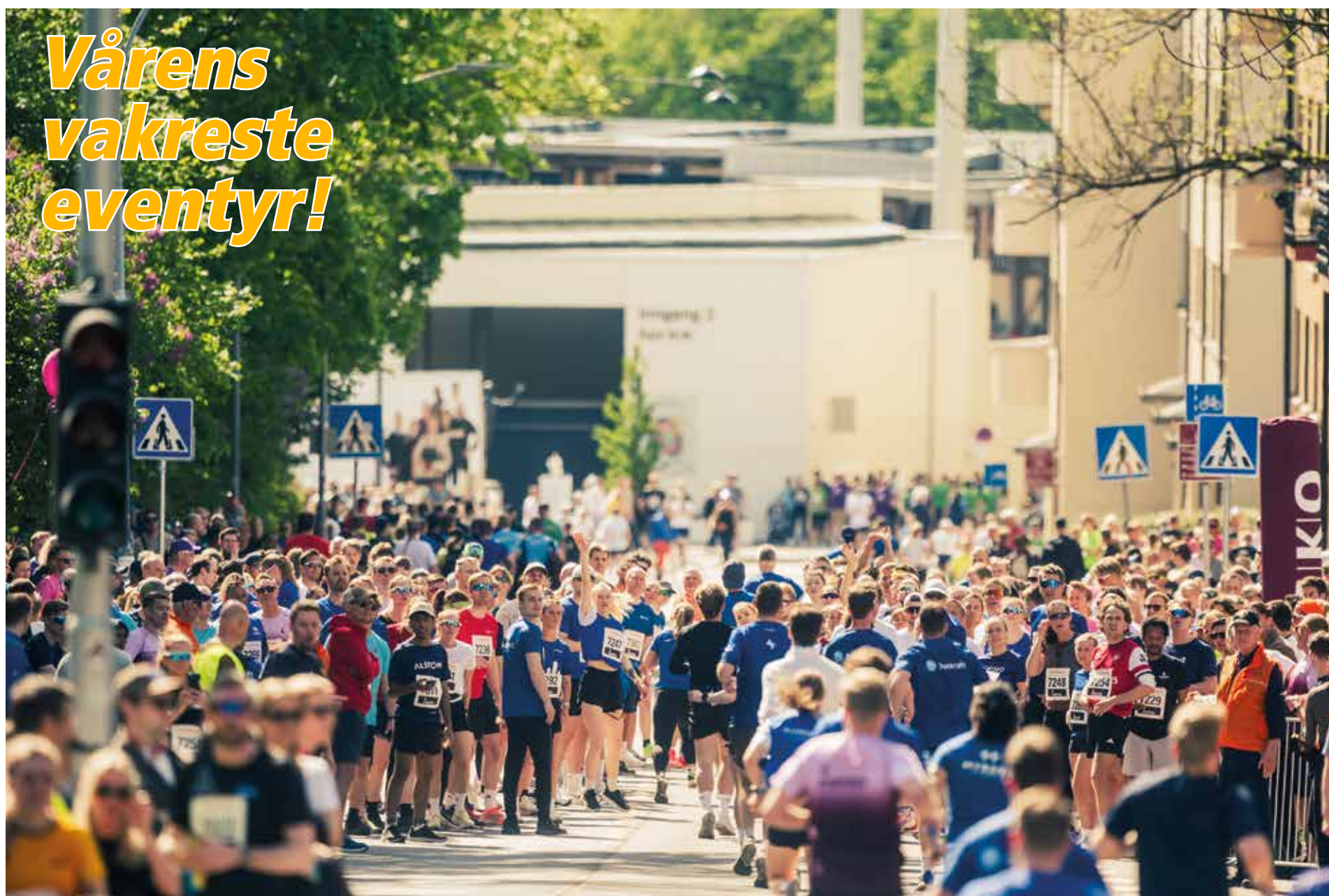




# HOLMENKOLLSTAFETTEN

– LØRDAG 9. MAI 2026 –

*Vårens  
vakreste  
eventyr!*



Start eliteklassen kl. 12.30 på Bislett • Opplev verdens største stafett på Bislett!

Våre samarbeidspartnere:

VITAMIN  
WELL

Å  
ENERGI



  
NorgesGruppen

  
HYUNDAI

 BACKE

 **Folio**

[holmenkollstafetten.no](http://holmenkollstafetten.no)

# VIL DU VÆRE MED PÅ VINNERLAGET?

ASKO forsyner Norge med mat. Vi har vinnerkultur og yrkesstolthet.  
I ASKO er vi opptatt av at medarbeidere trives på jobb.  
**Derfor finnes det en rekke gode grunner til å søke jobb i ASKO:**

- God lønn
- Langsiktig og solid arbeidsgiver
- Velferdsgoder for medarbeiderne våre
- Ordnete arbeidsforhold
- Moderne lagre, bilpark av høy standard og fremtidsrettet teknologi
- Fornøyde kunder og medarbeidere
- Fokus på miljø og fremtidens generasjoner



Les mer om hvordan det er å jobbe i ASKO og mulighetene hos oss på [asko.no/jobb](https://asko.no/jobb)

## AKTIV A|S|K|O

– bidrar til et friskere, sprekere og sunnere ASKO

# Velkommen til verdens største løp!

**Trumf Holmenkollstafetten** er mer populært enn noen gang, og har aldri hatt så stor oppslutning som de siste årene. I 2026 har Holmenkollstafetten deltakerrekord på 5.500 påmeldte lag og over 80.000 løpere. Arrangementet er fulltegnet for andre året på rad, og vi har klart å utvide kapasiteten med 500 lag. Neste år er målet å få plass til 6.000 lag i Oslos gater.

Holmenkollstafetten er en sosial og aktiv begivenhet for bedrifter, organisasjoner og idrettslag. Sammenhengen mellom trening, helse, trivsel og arbeidsinnsats er ofte en drivkraft for deltakelse i stafetten. Bedrifter og organisasjoner bruker gjerne anledningen til å trene sammen mot felles mål og bidrar slik til bedre fysisk og psykisk helse. For idrettslag er dette også et samlingspunkt, der skiløpere, orienteringsløpere og baneløpere møtes til felles innsats for klubben. For noen er dette også et starten på årets sesong. Uansett bakgrunn og mål er vår hovedoppgave å legge til rette for en stor idrettslig opplevelse for de lagene som deltar

Å være kontaktperson for et lag i stafetten er en jobb vi har stor respekt for. Vi hyller de som får motivert medarbeidere og medlemmer til å utfordre seg selv med en etappe i Oslos gater en lørdag i mai. Vi håper at bedriftslederne også ser hvor positivt dette er for samhold og helse på en arbeidsplass, slik at jobben med å stable et lag på beina blir lettere. Vi vil også fra vår side prøve å gjøre jobben enklere for ildsjelene ved å levere god informasjon på våre nettsider.

Friidrettens eliteklasser er alltid spennende. De beste klubbene fra hele Norge er i kappestrid om de gjeveste plasseringene, og vi kan forvente jevne konkurranser for både kvinner og menn. Ellers er selvsagt massene viktige for stafetten. Alt fra næringstopper til idrettstopper og oss vanlige trimmere møtes til dyst lørdag 9. mai. Vi har alle ulike forventninger og forhåpninger til stafetten, men det viktigste er at vi kommer oss ut i vårværet og har det gøy sammen.

Vi er glade for vårt samarbeid med veldedige organisasjoner. Right To Play selger unike

stafettpinne til inntekt for barn og ungdom i vanskeligstilte områder, og Kreftforeningen har egne klasser som løper for deres sak.

Jeg vil også benytte anledningen til å takke alle funksjonærer og frivillige, fra Tjalve, andre idrettslag og organisasjoner, for den fantastiske jobben de gjør rundt stafetten. Uten deres innsats ville vi ikke ha kunnet arrangere stafetten. Da gjenstår det bare å ønske samtlige deltakere, funksjonærer og publikum lykke til i årets utgave av Holmenkollstafetten. Vi håper at været i år igjen vil vise seg fra sin beste side.

*Velkommen til  
Holmenkollstafetten 2026!*

*Egil Reidar Osnes,  
styreleder i Idrettsklubben Tjalve*





Kommune- og helse-Norges  
eget pensjonsselskap

# Heia-heia!

Vi i KLP ønsker alle deltakerne i Holmenkollstafetten 2026 lykke til, men heier litt ekstra på deg som jobber i kommune- og helse-Norge.

Og ikke glem at du som har jobb med pensjon i KLP, alltid får våre beste priser på banktjenester og hele 20 % lavere pris på forsikringer.

Sjekk ut [klp.no](https://klp.no) for pensjon, bank, fond og forsikring.



**THE WELL**  
En verden av velvære



## Sommerens beste getaway

-rett utenfor Oslo

Opplev en verden av velvære på The Well.

Spa | Hotell | Restaurant | Konferanse

Book på [thewell.no](https://thewell.no)



# HOLMENKOLLSTAFETTEN

**Lørdag 9. mai 2026 fra kl. 12.30**

## Hovedkomiteen

**Pål Solbu**

**Egil Reidar Osnes**  
(styreleder IK Tjalve)

**Martin Næss**  
(daglig leder)

**Matias Lavik**  
Arenasjef

**Thea Dickinson Alsaker**  
(arrangementskoordinator)

**Åse Wikshåland**

## Stafettens funksjonerærer

Løypesjef:

Morten Mørck.

Transport:

Rudi Kristiansen og Mikael Moe.

Vakthold:

Rune Godtland

Tidtaking/resultater:

Ultimate Sport Service.

Sanitet:

Norsk Folkehjelp.

Vekslingspersonell:

Lions

Ansvarlig St. Hanshaugen:

Kolbjørn Engebretsen

Speaker:

Håvard Hasås og Egil Reidar Osnes

Meldingstjeneste:

Kjetil Wangen.

## Garderober, toaletter, avfall og førstehjelp

**Garderober** finnes på Bislett Stadion. Friidrettsklassene vil få førsteprioritet på Bislett. Alle garderober er åpne fra kl. 10.00. Arrangør er ikke ansvarlig for bortkommende eiendeler.

**Toaletter** er satt ut på samtlige vekslinger (se løypekart). Vi oppfordrer alle deltakere til å benytte disse, og IKKE private hager.

**Avfallsbeholdere** er satt ut på alle vekslinger, Bislett Stadion og St. Hanshaugen. Vær spesielt oppmerksom på kildesortering, og bruk riktig beholder for ditt avfall.

**Norsk Folkehjelp** har førstehjelpsstasjoner i nærheten av de fleste vekslinger og ved mål, samt mobile enheter.

Våre deltakere kan få førstehjelp og råd på alle disse postene. .

## Ordensvern

Politiet er ansvarlig for vakthold i løypetraseen med assistanse fra sivile vakter. Funksjonærer fra arrangørklubben er ordensvern ved vekslingsstedene.

*Redigering av avisen: Lasse Follestad, [www.folledesign.no](http://www.folledesign.no)*

***Holmenkollstafetten 2027***  
***arrangeres lørdag 8. mai***

# Run to progress

Som stolt samarbeidspartner av Tjalve IL og Holmenkollstafetten bruker Hyundai teknologi fra elbilene våre til å bidra til et smidigere arrangement. Tidligere har vi blant annet driftet vekslingene 10 og 12 ved hjelp av V2L-teknologi, hvor bilene leverer strøm direkte til utstyr i løypa. Vi har også brukt V2L-funksjonen til å drive tredemøller for oppvarming ved 1. etappe.

**Hva gjør vi i år? Kom innom og ta en titt 9. mai på Bislett Stadion.**



Oslo 9. mai

**Run to progress**



Løp med oss!



# Informasjon til alle løpere

## Start

For startende fra Bislett Stadion vil det være opprop og utdeling av stafettpinne 15 minutter før klassens starttid ved start. Utdeling av stafettpinne for startende på St. Hanshaugen vil begynne kl. 11:00 og stafettpinnen må avhentes senest 15 minutter før puljestart. Kun løpere på 1. etappe møter. Stafettpinnene inneholder chip til etappetidtaking og må ikke kastes vekk. Lag som eventuelt bryter, må sørge for at stafettpinnen leveres ved mål.

## Vekslinger og løypen

Alle lag er selv ansvarlige for at deres løpere kommer ut til de respektive vekslingspunkter. Tider er angitt i programbladets "Når er de hvor". De beregnede passeringstider "Når er de hvor" blir også lagt ut på internett. I appen UltimateLIVE er det mulig å «følge» eget lag, og dermed få varsler på telefonen om når de foregående vekslingene blir gjennomført. På vekslingsstedene må hver løper selv passe på tiden og være klar når lagkameraten kommer. På alle vekslinger er det ansvarlige funksjonærer. Følg anvisning fra disse, og unngå kaos i vekslingene. Sykling i løypen er strengt forbudt. Lag som bryter med dette, kan diskvalifiseres. Vi ber ellers om at løperne forholder seg til de anvisninger som blir gitt av våre vakter og politi. Vis miljøhensyn som deltager i Holmenkollstafetten! Benytt avfallsbeholdere, eller ta med søppel hjem.

## Målgang

Alle klasser har målgang på Bislett Stadion. Det er kun løperen på siste etappe som skal passere mållinjen. Løpere på de øvrige etapper og lagledere kan ikke ta seg inn på avsperrret område ved mål.

## Premieutdeling

De tre beste lagene i begge eliteklassene og vinnerlagene i de øvrige klassene får sine premier på scenen ute på gressmatten. Alle løperne på laget møter. Laglederne for de øvrige lagene som skal ha premie, kan hente disse i myldreområdet under tribunen. I klasse A1 får alle lag som løper raskere enn 1:12.00 premie. I klasse A2 får alle lag som løper raskere enn 1:20.00 premie.

## Konkurransereglement

Holmenkollstafetten arrangeres i overensstemmelse med Norges Friidrettsforbunds bestemmelser. Aldersgrense for deltakelse er 15 år arrangementsåret, i 2026 født 2011 eller tidligere, jf. NFIFs nasjonale bestemmelser, bokstav A, punkt 8. Det er ikke tillatt med barn under 15 år, verken i følge med en voksen eller uten. Av sikkerhetsmessige hensyn er det ikke tillatt å løpe med barnevogn. I A, B, M, S og

Para-klassene er det ingen begrensning for deltakelse på flere lag i samme eller andre klasser, gitt at klassenes øvrige bestemmelser overholdes. Det er tillatt for aktive friidrettsutøvere å løpe for både klubb, militæravdeling og bedrift. Lag med deltakere av begge kjønn kan kun starte i klasser for begge kjønn (klasse Para, M1, A1, A2, A3, A4 og A6). Alle lag som deltar på Holmenkollstafetten har ved betalt påmeldingsavgift inkludert NFIFs obligatoriske lisens og tilhørende forsikringsordning (jf. NFIFs konkurranseregler, bokstav J).

## Protester

Protester vedrørende resultatet eller gjennomføringen av en øvelse, må foretas innen 90 minutter etter den offisielle kunngjøringen av resultatene..., jf. NFIFs tekniske regler, del 1, punkt 8.2. Protest fremføres av en representant for et lag skriftlig til juryleder. Skjema hentes hos juryleder i sekretariatet. Det betales samtidig et depositum på kroner 1000, som refunderes hvis protesten tas til følge.

Fullstendig konkurransereglement med detaljert beskrivelse for hver klasse finner du på [holmenkollstafetten.no/pamelding/konkurransereglement](http://holmenkollstafetten.no/pamelding/konkurransereglement).

## Åpen klasse / andre lag

Her tillates blandet lag og «rene» herre- og kvinnelag. Dette er den mest populære klassen på Holmenkollstafetten. Bedrifter, foreninger og vennegjenger er vanlige lagsammensetninger.

## Bedrift

Alle må ha ansettelsesforhold og sitt daglige virke i bedriften eller til annet selskap innen samme konsern. Deltakerne skal ha arbeidskontrakt, for lønnet arbeid, med bedriften. Det er ikke tillatt for kvinner å løpe B1 og B2, og ikke tillatt for menn å løpe i B4 og B5. Norges Bedriftsidrettsforbunds regler følges, og det gis ikke dispensasjoner fra reglene. Det er tillatt for aktive idrettsutøvere å representere bedriften de er ansatt i. Dette gjelder også aktive idrettsutøvere under 30 år.

Fullstendig konkurransereglement med detaljert beskrivelse for hver klasse finner du på [holmenkollstafetten.no/pamelding/konkurransereglement](http://holmenkollstafetten.no/pamelding/konkurransereglement)

## NB!

**Holmenkollstafetten er et alkoholfritt arrangement!**

**Det er strengt forbudt å nyte alkohol på Bislett Stadion og ellers i løypa.**

# Startliste Holmenkollstafetten 2026

På grunn av stor deltagelse er flere av startpuljene delt i flere startrekker. I alle puljer og rekker stiller laveste startnummer til høyre i løpsretningen, og da selvsagt det høyeste lengst til venstre. Startnumrene er tildelt på grunnlag av tidligere resultater.

## Startsted Bislett

Starttid	Klasse	Pulje	Startnummer	Starttid	Klasse	Pulje	Startnummer
12:30	F6 Kvinner elite		1-99	12:50	F2 Menn senior		1401-1499
12:37	F8 Kvinner junior		201-299	12:50	F3 Menn junior		1601-1699
12:37	F9 Kvinner veteran		401-499	12:50	F5 Menn superveteran		1801-1899
12:37	F10 Kvinner superveteran		601-699	12:55	F4 Menn veteran		2001-2099
12:37	F7 Kvinner senior		801-899	12:55	M1 Militære forlegninger		2201-2299
12:37	S2 Kvinner studenter		1001-1099	12:55	S1 Menn studenter		2401-2499
12:45	F1 Menn elite		1201-1299				

## Startsted Knud Knudsens Plass

Starttid	Klasse	Pulje	Startnummer	Starttid	Klasse	Pulje	Startnummer
13:05	A3 Lag tilsluttet andre særforbund		2601-2799	14:55	A1 & A2 Bedrift- & mosjonslag MIX	16	7601-7799
13:05	A4 Andre lag 55+		2801-2999	15:00	A1 & A2 Bedrift- & mosjonslag MIX	17	7801-7999
13:05	A6 Ideelle Organisasjoner		3001-3199	15:05	A1 & A2 Bedrift- & mosjonslag MIX	18	8001-8199
13:10	B1 Menn Bedrift		3201-3399	15:10	A1 & A2 Bedrift- & mosjonslag MIX	19	8201-8399
13:15	B4 Kvinner Bedrift		3401-3599	15:15	A1 & A2 Bedrift- & mosjonslag MIX	20	8401-8599
13:20	A1 & A2 Bedrift- & mosjonslag MIX	1	3601-3799	15:20	A1 & A2 Bedrift- & mosjonslag MIX	21	8601-8799
13:25	A1 & A2 Bedrift- & mosjonslag MIX	2	3801-3999	15:25	A1 & A2 Bedrift- & mosjonslag MIX	22	8801-8999
13:30	A1-B, A2-B, A1-C & A2-C Byggebransjen/Finansbransjen for Kreftf.	A	4001-4199	15:30	A1 & A2 Bedrift- & mosjonslag MIX	23	9001-9199
13:35	A1-B, A2-B, A1-C & A2-C Byggebransjen/Finansbransjen for Kreftf.	B	4201-4399	15:35	A1 & A2 Bedrift- & mosjonslag MIX	24	9201-9399
13:40	A1-B, A2-B, A1-C & A2-C Byggebransjen/Finansbransjen for Kreftf.	C	4401-4599	15:40	A1 & A2 Bedrift- & mosjonslag MIX	25	9401-9599
13:45	P Para + A1-B, A2-B, A1-C & A2-C Byggebransjen/Finansbransjen for Kreftf.	D	4601-4799	15:45	A1 & A2 Bedrift- & mosjonslag MIX	26	9601-9799
13:50	A1 & A2 Bedrift- & mosjonslag MIX	3	5001-5199	15:50	A1 & A2 Bedrift- & mosjonslag MIX	27	9801-9999
13:55	A1 & A2 Bedrift- & mosjonslag MIX	4	5201-5399	15:55	A1 & A2 Bedrift- & mosjonslag MIX	28	10001-10199
14:00	A1 & A2 Bedrift- & mosjonslag MIX	5	5401-5599	16:00	A1 & A2 Bedrift- & mosjonslag MIX	29	10201-10399
14:05	A1 & A2 Bedrift- & mosjonslag MIX	6	5601-5799	16:05	A1 & A2 Bedrift- & mosjonslag MIX	30	10401-10599
14:10	A1 & A2 Bedrift- & mosjonslag MIX	7	5801-5999	16:10	A1 & A2 Bedrift- & mosjonslag MIX	31	10601-10799
14:15	A1 & A2 Bedrift- & mosjonslag MIX	8	6001-6199	16:15	A1 & A2 Bedrift- & mosjonslag MIX	32	10801-10999
14:20	A1 & A2 Bedrift- & mosjonslag MIX	9	6201-6399	16:20	A1 & A2 Bedrift- & mosjonslag MIX	33	11001-11199
14:25	A1 & A2 Bedrift- & mosjonslag MIX	10	6401-6599	16:25	A1 & A2 Bedrift- & mosjonslag MIX	34	11201-11399
14:30	A1 & A2 Bedrift- & mosjonslag MIX	11	6601-6799	16:30	A1 & A2 Bedrift- & mosjonslag MIX	35	11401-11599
14:35	A1 & A2 Bedrift- & mosjonslag MIX	12	6801-6999	16:35	A1 & A2 Bedrift- & mosjonslag MIX	36	11601-11799
14:40	A1 & A2 Bedrift- & mosjonslag MIX	13	7001-7199	16:40	A1 & A2 Bedrift- & mosjonslag MIX	37	11801-11999
14:45	A1 & A2 Bedrift- & mosjonslag MIX	14	7201-7399	16:45	A1 & A2 Bedrift- & mosjonslag MIX	38	12001-12199
14:50	A1 & A2 Bedrift- & mosjonslag MIX	15	7401-7599	16:50	A1 & A2 Bedrift- & mosjonslag MIX	39	12201-12399
				16:55	A1 & A2 Bedrift- & mosjonslag MIX	40	12401-12599
				17:00	A1 & A2 Bedrift- & mosjonslag MIX	41	12601-12799
				17:05	A1 & A2 Bedrift- & mosjonslag MIX	42	12801-12999
				17:10	A1 & A2 Bedrift- & mosjonslag MIX	43	13001-13199

# Holmenkollstafettens klasserekorder

Klasse	Klassenavn	Klubb/Lag	Tid	År	Klasse	Klassenavn	Klubb/Lag	Tid	År
F1	Menn elite	Ullensaker/Kisa IL,	48:44	2023	P	Para	Team RP	81:18	2015
F2	Menn senior	Tyrving IL	52:47	2025	B1	Menn bedrift	EY Herrer	51:38	2025
F3	Menn junior	Spirit Friidrett	55:11	2023	B2	Menn veteran bedrift	DNB BIL	60:47	2025
F4	Menn veteran	SK Vidar	57:06	2014	B4	Kvinner bedrift	PwC xLos Damer.	63:35	2025
F5	Menn superveteran	Strindheim IL	60:26	2017	B5	Kvinner veteran bedrift	Haukeland sykehus IL	73:50	2022
F6	Kvinner elite	IK Tjalve	56:50	2023	B6	Kvinner supervet. bedrift	DNB SuperV	80:55	2018
F7	Kvinner senior	SK Vidar	63:14	2022	A1	Bedrift/mosjon miks fl. M	Team Trøndelag	51:35	2023
F8	Kvinner junior	IL Runar Friidrett	62:45	2019	A2	Bedrift/mosjon miks fl. K	Løplabbet	57:05	2017
F9	Kvinner veteran	K Vidar	67:42	2019	A3	Lag andre særforbund	Åsen IL	58:00	2018
F10	Kvinner superveteran	Strindheim IL	70:56	2018	A4	Klasse for 55+	Strindheim IL	65:36	2018
M1	Militære forlegninger	Forsvarets spesialkom.	57:33	2014	A6	Ideelle organisasjoner	The Bardo Foundation Inc.	56:18	2025
S1	Menn studenter	Team BDO NHHS	54:33	2023					
S2	Kvinner studenter	Team BDO NHHS							
		Kvinner. BDO AS	65:49	2024					

I 1928 ble stafetten lagt om fra ti etapper til 15 etapper. Løypa var vesentlig lagt om i 1985, og tidene fra dette året godkjennes derfor ikke som klasserekorder. De oppnådde tider i 1986 godkjennes ikke som rekorder på grunn av om-legginger av 5. og 6. etappe. I 1988 ble stafetten lagt om fra midt i 9. etappe slik at den totale løpslengden ble ca. 210 m kortere enn tidligere. I 2011 og 2013 ble det gjort endringer på hhv. etappe 10 og etappe 4 og 5 som gjør at stafetten ble vesentlig lenger. Dagens rekorder er begynt telt fra 2013. I 2017 ble de to siste etappene endret i forbindelse med omlegging av målgang på Bislett, og total lengden ble ca 230 meter kortere.

# LØYPEKART

# HOLMENKOLLSTAFETTEN

Med start fra Bislett Stadion eller St.Hanshaugen



etappestart



etappe



## START FRA BISLETT STADION:

Total lengde: 18 520 m – Etapper:

1. Bislett Stadion 1170 m
2. Bislett Stadion – Wolffs gate 1130 m
3. Wolffs gate – Wilhelm Færdens vei 595 m
4. Wilhelm Færdens vei – Forskningsveien 1920 m
5. Forskningsveien – Holmenveien 1210 m
6. Holmenveien – Slemdal skole 1250 m
7. Slemdal skole – Besserud 1770 m
8. Besserud – Gressbanen 1780 m
9. Gressbanen – Holmendammen 625 m
10. Holmendammen – Frognerparken 2860 m
11. Frognerparken – Nordraaks gate 1520 m
12. Nordraaks gate – Arno Bergs plass 350 m
13. Arno Bergs plass – Camilla Collets vei 1080 m
14. Camilla Collets vei – Bislettgata 710 m
15. Bislettgata – Mål 535 m

## START FRA ST. HANSHAUGEN:

Total lengde: 18 390 m – Etapper:

1. Knud Knudsens plass – Louises gate 1100 m
2. Louises gate – Wolffs gate 1070 m
3. Wolffs gate – Wilhelm Færdens vei 595 m
4. Wilhelm Færdens vei – Forskningsveien 1920 m
5. Forskningsveien – Holmenveien 1210 m
6. Holmenveien – Slemdal skole 1250 m
7. Slemdal skole – Besserud 1770 m
8. Besserud – Gressbanen 1780 m
9. Gressbanen – Holmendammen 625 m
10. Holmendammen – Frognerparken 2860 m
11. Frognerparken – Nordraaks gate 1520 m
12. Nordraaks gate – Arno Bergs plass 350 m
13. Arno Bergs plass – Camilla Collets vei 1080 m
14. Camilla Collets vei – Bislettgata 710 m
15. Bislettgata – Mål 535 m

Klasser som starter fra Bislett Stadion:

F1, F2, F3, F4, F5, F6, F7, F8, F9, F10, M1, S1, S2

Klasser som starter fra St.Hanshaugen:

A1, A2, A3, A4, A6, B1, B2, B3, B4, B5, B6 og FH



# Når er de hvor?

Beregnete passeringstider for Holmenkollstafetten 2026 (beregnet ut fra vinnertidene de siste årene)

	F6 Kvinner Elite	F8 Kvinner Junior	F9 Kvinner Veteran	F10 Kvinner Supervete- ran	F7 Kvinner Senior	S2 Kvinner Studenter	F1 Menn Elite	F2 Menn Senior	F3 Menn Junior	F5 Menn Supervete- ran	F4 Menn Veteran	M1 Militære Forlegnin- ger
Start	12:30	12:37	12:37	12:37	12:37	12:37	12:45	12:50	12:50	12:50	12:55	12:55
2. etappe	12:33	12:41	12:41	12:41	12:41	12:41	12:48	12:53	12:53	12:54	12:58	12:58
3. etappe	12:37	12:45	12:46	12:46	12:46	12:46	12:51	12:56	12:57	12:58	13:02	13:02
4. etappe	12:39	12:47	12:48	12:49	12:48	12:48	12:52	12:58	12:58	13:00	13:04	13:04
5. etappe	12:45	12:55	12:55	12:57	12:55	12:55	12:58	13:04	13:04	13:07	13:10	13:10
6. etappe	12:49	12:59	13:00	13:03	13:00	13:00	13:01	13:08	13:08	13:10	13:14	13:14
7. etappe	12:54	13:05	13:05	13:10	13:05	13:05	13:05	13:12	13:12	13:15	13:19	13:19
8. etappe	13:01	13:13	13:13	13:19	13:13	13:12	13:11	13:18	13:18	13:22	13:26	13:26
9. etappe	13:06	13:19	13:19	13:26	13:18	13:18	13:15	13:22	13:22	13:27	13:30	13:31
10. etappe	13:07	13:21	13:21	13:28	13:20	13:20	13:16	13:24	13:24	13:29	13:32	13:33
11. etappe	13:16	13:30	13:31	13:41	13:30	13:29	13:24	13:32	13:32	13:38	13:40	13:42
12. etappe	13:21	13:37	13:37	13:48	13:36	13:34	13:28	13:36	13:37	13:43	13:46	13:46
13. etappe	13:22	13:38	13:38	13:50	13:37	13:35	13:29	13:37	13:38	13:44	13:47	13:47
14. etappe	13:25	13:42	13:42	13:55	13:41	13:39	13:31	13:40	13:41	13:48	13:50	13:50
15. etappe	13:28	13:44	13:45	13:58	13:43	13:41	13:33	13:42	13:43	13:50	13:53	13:52
Mål	13:30	13:46	13:46	14:00	13:45	13:43	13:34	13:43	13:44	13:52	13:54	13:53
	S1 Menn Studenter	A3 Lag tilsluttet andre særforbu- nd	A4 Andre lag 55+	A6 Veldedige Organisa- sjoner	B1 Menn Bedrift	B4 Kvinner Bedrift	A1 & A2 Bedrift- & mosjonslag MIX					
							1. pulje	2. pulje				
Start	12:55	13:05	13:05	13:05	13:10	13:15	13:20	13:25				
2. etappe	12:58	13:09	13:09	13:08	13:13	13:19	13:23	13:28				
3. etappe	13:02	13:13	13:13	13:12	13:16	13:23	13:26	13:31				
4. etappe	13:04	13:15	13:15	13:14	13:18	13:25	13:28	13:33				
5. etappe	13:09	13:22	13:22	13:20	13:24	13:32	13:34	13:39				
6. etappe	13:12	13:26	13:27	13:24	13:27	13:36	13:38	13:43				
7. etappe	13:17	13:32	13:33	13:28	13:31	13:42	13:42	13:47				
8. etappe	13:23	13:40	13:40	13:35	13:37	13:50	13:48	13:53				
9. etappe	13:28	13:45	13:46	13:40	13:42	13:55	13:52	13:57				
10. etappe	13:30	13:47	13:48	13:42	13:43	13:57	13:54	13:59				
11. etappe	13:38	13:56	13:58	13:50	13:51	14:07	14:02	14:07				
12. etappe	13:43	14:02	14:04	13:55	13:55	14:13	14:07	14:12				
13. etappe	13:44	14:03	14:05	13:56	13:56	14:14	14:08	14:13				
14. etappe	13:47	14:07	14:09	13:59	14:00	14:18	14:11	14:16				
15. etappe	13:49	14:09	14:11	14:01	14:01	14:20	14:13	14:18				
Mål	13:51	14:11	14:13	14:03	14:02	14:21	14:15	14:20				
	A1-B, A2-B, A1-C & A2-C Byggebransjen/Finansbransjen for Kreftforeningen			A1-B, A2-B, A1-C & A2-C Byggebransjen/Finansbransjen for Kreftforeningen			A1-B, A2-B, A1-C & A2-C Byggebransjen/Finansbransjen for Kreftforeningen		A1-B, A2-B, A1-C & A2-C Byggebransjen/Finansbransjen for Kreftforeningen			
	Pulje A			Pulje B			Pulje C		Pulje D			
Start	13:30			13:35			13:40		13:45			
2. etappe	13:33			13:38			13:43		13:48			
3. etappe	13:36			13:41			13:46		13:51			
4. etappe	13:38			13:43			13:48		13:53			
5. etappe	13:44			13:49			13:54		13:59			
6. etappe	13:48			13:53			13:58		14:03			
7. etappe	13:52			13:57			14:02		14:07			
8. etappe	13:58			14:03			14:08		14:13			
9. etappe	14:02			14:07			14:12		14:17			
10. etappe	14:04			14:09			14:14		14:19			
11. etappe	14:12			14:17			14:22		14:27			
12. etappe	14:17			14:22			14:27		14:32			
13. etappe	14:18			14:23			14:28		14:33			
14. etappe	14:21			14:26			14:31		14:36			
15. etappe	14:23			14:28			14:33		14:38			
Mål	14:25			14:30			14:35		14:40			

A1 & A2 Bedrift- & mosjonslag MIX												
	Para	3. pulje	4. pulje	5. pulje	6. pulje	7. pulje	8. pulje	9. pulje	10. pulje	11. pulje	12. pulje	13. pulje
Start	13:45	13:50	13:55	14:00	14:05	14:10	14:15	14:20	14:25	14:30	14:35	14:40
2. etappe	13:50	13:53	13:58	14:03	14:08	14:13	14:18	14:23	14:28	14:33	14:38	14:43
3. etappe	13:55	13:56	14:01	14:06	14:11	14:16	14:21	14:26	14:31	14:36	14:41	14:46
4. etappe	13:58	13:58	14:03	14:08	14:13	14:18	14:23	14:28	14:33	14:38	14:43	14:48
5. etappe	14:07	14:04	14:09	14:14	14:19	14:24	14:29	14:34	14:39	14:44	14:49	14:54
6. etappe	14:12	14:08	14:13	14:18	14:23	14:28	14:33	14:38	14:43	14:48	14:53	14:58
7. etappe	14:18	14:12	14:17	14:22	14:27	14:32	14:37	14:42	14:47	14:52	14:57	15:02
8. etappe	14:27	14:18	14:23	14:28	14:33	14:38	14:43	14:48	14:53	14:58	15:03	15:08
9. etappe	14:36	14:22	14:27	14:32	14:37	14:42	14:47	14:52	14:57	15:02	15:07	15:12
10. etappe	14:40	14:24	14:29	14:34	14:39	14:44	14:49	14:54	14:59	15:04	15:09	15:14
11. etappe	14:50	14:32	14:37	14:42	14:47	14:52	14:57	15:02	15:07	15:12	15:17	15:22
12. etappe	14:58	14:37	14:42	14:47	14:52	14:57	15:02	15:07	15:12	15:17	15:22	15:27
13. etappe	15:00	14:38	14:43	14:48	14:53	14:58	15:03	15:08	15:13	15:18	15:23	15:28
14. etappe	15:05	14:41	14:46	14:51	14:56	15:01	15:06	15:11	15:16	15:21	15:26	15:31
15. etappe	15:09	14:43	14:48	14:53	14:58	15:03	15:08	15:13	15:18	15:23	15:28	15:33
Mål	15:22	14:45	14:50	14:55	15:00	15:05	15:10	15:15	15:20	15:25	15:30	15:35
A1 & A2 Bedrift- & mosjonslag MIX												
	14. pulje	15. pulje	16. pulje	17. pulje	18. pulje	19. pulje	20. pulje	21. pulje	22. pulje	23. pulje	24. pulje	25. pulje
Start	14:45	14:50	14:55	15:00	15:05	15:10	15:15	15:20	15:25	15:30	15:35	15:40
2. etappe	14:48	14:53	14:58	15:03	15:08	15:13	15:18	15:23	15:28	15:33	15:38	15:43
3. etappe	14:51	14:56	15:01	15:06	15:11	15:16	15:21	15:26	15:31	15:36	15:41	15:46
4. etappe	14:53	14:58	15:03	15:08	15:13	15:18	15:23	15:28	15:33	15:38	15:43	15:48
5. etappe	14:59	15:04	15:09	15:14	15:19	15:24	15:29	15:34	15:39	15:44	15:49	15:54
6. etappe	15:03	15:08	15:13	15:18	15:23	15:28	15:33	15:38	15:43	15:48	15:53	15:58
7. etappe	15:07	15:12	15:17	15:22	15:27	15:32	15:37	15:42	15:47	15:52	15:57	16:02
8. etappe	15:13	15:18	15:23	15:28	15:33	15:38	15:43	15:48	15:53	15:58	16:03	16:08
9. etappe	15:17	15:22	15:27	15:32	15:37	15:42	15:47	15:52	15:57	16:02	16:07	16:12
10. etappe	15:19	15:24	15:29	15:34	15:39	15:44	15:49	15:54	15:59	16:04	16:09	16:14
11. etappe	15:27	15:32	15:37	15:42	15:47	15:52	15:57	16:02	16:07	16:12	16:17	16:22
12. etappe	15:32	15:37	15:42	15:47	15:52	15:57	16:02	16:07	16:12	16:17	16:22	16:27
13. etappe	15:33	15:38	15:43	15:48	15:53	15:58	16:03	16:08	16:13	16:18	16:23	16:28
14. etappe	15:36	15:41	15:46	15:51	15:56	16:01	16:06	16:11	16:16	16:21	16:26	16:31
15. etappe	15:38	15:43	15:48	15:53	15:58	16:03	16:08	16:13	16:18	16:23	16:28	16:33
Mål	15:40	15:45	15:50	15:55	16:00	16:05	16:10	16:15	16:20	16:25	16:30	16:35
A1 & A2 Bedrift- & mosjonslag MIX												
	26. pulje	27. pulje	28. pulje	29. pulje	30. pulje	31. pulje	32. pulje	33. pulje	34. pulje	35. pulje	36. pulje	37. pulje
Start	15:45	15:50	15:55	16:00	16:05	16:10	16:15	16:20	16:25	16:30	16:35	16:40
2. etappe	15:48	15:53	15:58	16:03	16:08	16:13	16:18	16:23	16:28	16:33	16:38	16:43
3. etappe	15:51	15:56	16:01	16:06	16:11	16:16	16:21	16:26	16:31	16:36	16:41	16:46
4. etappe	15:53	15:58	16:03	16:08	16:13	16:18	16:23	16:28	16:33	16:38	16:43	16:48
5. etappe	15:59	16:04	16:09	16:14	16:19	16:24	16:29	16:34	16:39	16:44	16:49	16:54
6. etappe	16:03	16:08	16:13	16:18	16:23	16:28	16:33	16:38	16:43	16:48	16:53	16:58
7. etappe	16:07	16:12	16:17	16:22	16:27	16:32	16:37	16:42	16:47	16:52	16:57	17:02
8. etappe	16:13	16:18	16:23	16:28	16:33	16:38	16:43	16:48	16:53	16:58	17:03	17:08
9. etappe	16:17	16:22	16:27	16:32	16:37	16:42	16:47	16:52	16:57	17:02	17:07	17:12
10. etappe	16:19	16:24	16:29	16:34	16:39	16:44	16:49	16:54	16:59	17:04	17:09	17:14
11. etappe	16:27	16:32	16:37	16:42	16:47	16:52	16:57	17:02	17:07	17:12	17:17	17:22
12. etappe	16:32	16:37	16:42	16:47	16:52	16:57	17:02	17:07	17:12	17:17	17:22	17:27
13. etappe	16:33	16:38	16:43	16:48	16:53	16:58	17:03	17:08	17:13	17:18	17:23	17:28
14. etappe	16:36	16:41	16:46	16:51	16:56	17:01	17:06	17:11	17:16	17:21	17:26	17:31
15. etappe	16:38	16:43	16:48	16:53	16:58	17:03	17:08	17:13	17:18	17:23	17:28	17:33
Mål	16:40	16:45	16:50	16:55	17:00	17:05	17:10	17:15	17:20	17:25	17:30	17:35
A1 & A2 Bedrift- & mosjonslag MIX												
	38. pulje	39. pulje	40. pulje	41. pulje	42. pulje	43. pulje						
Start	16:45	16:50	16:55	17:00	17:05	17:10						
2. etappe	16:48	16:53	16:58	17:03	17:08	17:13						
3. etappe	16:51	16:56	17:01	17:06	17:11	17:16						
4. etappe	16:53	16:58	17:03	17:08	17:13	17:18						
5. etappe	16:59	17:04	17:09	17:14	17:19	17:24						
6. etappe	17:03	17:08	17:13	17:18	17:23	17:28						
7. etappe	17:07	17:12	17:17	17:22	17:27	17:32						
8. etappe	17:13	17:18	17:23	17:28	17:33	17:38						
9. etappe	17:17	17:22	17:27	17:32	17:37	17:42						
10. etappe	17:19	17:24	17:29	17:34	17:39	17:44						
11. etappe	17:27	17:32	17:37	17:42	17:47	17:52						
12. etappe	17:32	17:37	17:42	17:47	17:52	17:57						
13. etappe	17:33	17:38	17:43	17:48	17:53	17:58						
14. etappe	17:36	17:41	17:46	17:51	17:56	18:01						
15. etappe	17:38	17:43	17:48	17:53	17:58	18:03						
Mål	17:40	17:45	17:50	17:55	18:00	18:05						

**trumpf**  

# HOLMENKOLLSTAFETTEN

— LØRDAG 9. MAI 2026 —



Ønsker alle lykke til!



# Tidligere vinnere

Oppnådde tider f.o.m. 2013 registreres som rekorder.

## F1 Menn elite:

1923:	IK Tjalve	46:01
1924:	IK Tjalve	45:37
1925:	IL i BUL	45:33
1926:	IL i BUL	44:54
1927:	IK Tjalve	44:47
1928:	IK Tjalve	53:20
1929:	Lillehammer IF	52:22
1930:	IL i BUL	52:21
1931:	IK Tjalve	51:58
1932:	Ørgryte IS	52:26
1933:	Ready	51:28
1934:	TIF Viking	51:13
1935:	Ready	50:43
1936:	Oslo Turn	50:46
1938:	Oslo Turn	49:53
1939:	Ready	50:19
1946:	Ørgryte IS	49:12
1947:	Ørgryte IS	49:45
1948:	Ørgryte IS	49:56
1949:	Ørgryte IS	49:56
1950:	Ørgryte IS	50:16
1951:	Ørgryte IS	50:23
1952:	Ørgryte IS	49:52
1953:	IK Tjalve	49:59
1954:	Södertälje IF	50:07
1955:	IL i BUL	50:14
1956:	IL i BUL	48:57
1957:	IK Tjalve	48:39
1958:	IK Tjalve	48:53
1959:	IL i BUL	49:04
1960:	IL i BUL	48:31
1961:	IL i BUL	48:26
1962:	IL i BUL	48:27
1963:	IL i BUL	47:54
1964:	IL i BUL	47:51
1965:	IL i BUL	47:33
1966:	IK Tjalve	47:23
1967:	IK Tjalve	47:51
1968:	IK Tjalve	47:10
1969:	IK Tjalve	46:58
1970:	IL Gular	46:47
1972:	IL Gular	47:10
1973:	IK Tjalve	46:45
1974:	IL Gular	46:41
1975:	IK Tjalve	46:52
1976:	IL Gular	46:44
1977:	IL Gular	46:25
1978:	IL i BUL	46:46
1979:	IL i BUL	46:49
1980:	IL i BUL	46:48
1981:	IL i BUL	46:39
1982:	Minerva IF	48:06
1983:	IK Tjalve	47:09
1984:	IL i BUL	46:24
1985:	IL i BUL	46:01
1986:	IL i BUL	46:34
1987:	IL Gular	46:38
1988:	IL Gular	45:39
1989:	IL Gular	45:55
1990:	IL i BUL	45:59
1991:	IL i BUL	45:39
1992:	IL i BUL	45:45
1993:	IL i BUL	45:50
1994:	Bayer 04 Leverkusen	45:14
1995:	IL i BUL	47:13
1996:	MAI - Malmö	46:10
1997:	MAI - Malmö	46:44
1998:	MAI - Malmö	46:39
1999:	MAI - Malmö	47:29
2000:	IF Sparta	46:12
2001:	IF Sparta	46:33
2002:	MAI - Malmö	46:38
2003:	IF Sparta	46:52
2004:	MAI - Malmö	46:46
2005:	IL Gular	47:41
2006:	IL Gular	44:59
2007:	Hammarby IF	49:01
2008:	MAI - Malmö	48:36
2009:	IL Gular	49:37
2010:	IK Tjalve	48:04
2011:	IK Tjalve	49:48
2012:	IK Tjalve	50:09
2013:	IL Gular	50:49 r
2014:	IK Tjalve	50:06 r
2015:	IK Tjalve	49:55 r
2016:	IK Tjalve	50:27
2017:	IL Gular	50:08
2018:	IL Gular	50:08
2019:	IL Gular	50:13
2022:	IL Gular	49:17
2023:	Ullensaker/Kisa	48:44
2024:	Ullensaker/Kisa	49:16
2025:	Ullensaker/Kisa	48:59

## F2 Menn senior:

1929:	IK Grane	54:59
1930:	Voss IL	53:52
1931:	Oslo Turn	54:14
1932:	Ready	53:41
1933:	TIF Viking	51:48

1934:	IL Norrøna	53:24
1935:	Vestheim	53:01
1936:	Stabæk IF	53:28
1938:	IF Hellas	53:14
1939:	IK Tjalve	53:11
1946:	IK Grane/Sandvika	52:52
1947:	Lyn, Oslo	53:13
1948:	Drøbak-Frog IL	52:41
1949:	IF Hellas	52:24
1950:	NTHI	52:37
1951:	Oslo-Ørn	53:10
1952:	SK Vidar	50:54
1953:	IL Gular	51:49
1954:	Oslo-Ørn	52:12
1955:	Torodd IF	51:18
1956:	IL i BUL	50:54
1957:	IL i BUL	50:46
1958:	Lillehammer IF	50:47
1959:	IL Stjørdals-Blink	50:24
1960:	Torodd IF	50:23
1961:	IK Orient	50:34
1962:	IL Stjørdals-Blink	49:52
1963:	Oslostudentene	50:26
1964:	IF Sturla	50:14
1965:	SK Freidig	50:50
1966:	Ringerike FIK	50:08
1967:	IF Kamp	50:03
1968:	Molde Olymp	50:00
1969:	SK Vidar	49:38
1970:	Lillehammer IF	50:13
1972:	IL Gular	49:20
1973:	IL Gular	49:05
1974:	IL Gular	48:36
1975:	NTHI	49:14
1976:	Fana IL	48:39
1977:	Gjerpen IF	49:44
1978:	IL i BUL	49:31
1979:	Larvik Turn & IF	49:36
1980:	Strindheim IL	49:27
1981:	IL Gneist	49:19
1982:	IL i BUL	50:18
1983:	IL Tyrving	49:15
1984:	Strindheim IL	48:40
1985:	Fana IL	48:07
1986:	NTHI	48:37
1987:	FIK Ren-Eng	49:26
1988:	IL Gular	48:16
1989:	Indre Østfold FIK	48:57
1990:	Gjøvik FIK	48:35
1991:	Lillehammer IF	47:59
1992:	Haugesund IL	49:03
1993:	Heimdal IF	49:06
1994:	Ås IL	49:23
1995:	Ogndal IL	49:17
1996:	Steinkjer FIK	49:47
1997:	Kristiansand IF	49:58
1998:	Fræna FK	49:09
1999:	IL Norna-Salhus	50:31
2000:	Dölaski	49:58
2001:	NTNUI, Trondh.	51:34
2002:	Skogn IL	52:02
2003:	Hadeland FIK	52:35
2004:	Skogn IL	50:49
2005:	FIK Orion	51:15
2006:	Gloppen FIK	53:00
2007:	FIK Ren-Eng	52:47
2008:	Stord IL	53:58
2009:	Ås IL	54:31
2010:	Slevik IL	51:31
2011:	SK Vidar	52:38
2012:	Herkules IF	55:01
2013:	Undheim IL	56:36 r
2014:	Kristiansand Løpeklubb	54:19 r
2015:	Vollan IK	55:45
2016:	Jølster IL	56:12
2017:	Mosvik IL	53:44 r
2018:	IL Gular	53:50
2019:	F2 IL i BUL	54:12
2022:	SK Vidar	54:01
2023:	IL i BUL	54:13
2024:	Lillehammer IF	53:06
2025:	IL Tyrving	52:47

## F3 Menn junior:

1948:	Fossekalen IL	55:51
1949:	SK Vidar	55:32
1950:	SK Vidar	54:42
1951:	SK Vidar	54:35
1952:	SK Vidar	55:30
1953:	SK Vidar	55:53
1954:	SK Vidar	55:31
1955:	SK Vidar	55:50
1956:	SK Vidar	53:46
1957:	SK Vidar	54:43
1958:	SK Vidar	53:35
1959:	IK Tjalve	53:22
1960:	IK Tjalve	52:37
1961:	Bryne IL	53:04
1962:	IF Kamp	51:58
1963:	Bryne IL	52:02
1964:	IF Kamp	53:20

1965:	IK Tjalve	51:29
1966:	IK Tjalve	51:28
1967:	SK Vidar	53:29
1968:	Bryne IL	52:08
1969:	IL Gular	52:13
1970:	IL Gular	51:30
1972:	Larvik Turn & IF	51:59
1973:	Ringerike FIK	52:10
1974:	IL Gular	51:25
1975:	IL Gular	50:34
1976:	IL Gular	51:05
1977:	IL Fri	52:35
1978:	IL Fri	51:42
1979:	IL Fri	52:29
1980:	IF Sturla	51:57
1981:	IF Sturla	51:50
1982:	Hernes IL	52:31
1983:	Hernes IL	51:51
1984:	FIK Ren-Eng	50:59
1985:	FIK Ren-Eng	49:45
1986:	FIK Ren-Eng	50:00
1987:	IK Tjalve	51:17
1988:	IK Tjalve	49:58
1989:	Heimdal IF	50:38
1990:	Asker & Bærum SK	50:49
1991:	Steinkjer FIK	51:33
1992:	IK Tjalve	50:13
1993:	IK Tjalve	49:26
1994:	FIK Ren-Eng	50:54
1995:	IK Tjalve	52:13
1996:	IK Tjalve	52:03
1997:	Hadeland FIK	51:32
1998:	Hadeland FIK	51:23
1999:	Hadeland FIK	51:54
2000:	Hadeland FIK	51:12
2001:	IL Gular	49:55
2002:	IL Tyrving	49:58
2003:	IF Göta Karlstad	52:53
2004:	BFG Fana	52:35
2005:	Mosvik IL	51:53
2006:	Mosvik IL	53:59
2007:	IL Tyrving	54:31
2008:	Strindheim IL	53:11
2009:	Strindheim IL	54:02
2010:	IK Tjalve	52:40
2011:	IK Tjalve	54:52
2012:	IL Skjalg	54:57
2013:	FIK Orion	56:28 r
2014:	FIK Orion	56:28
2015:	FIK Orion	55:16 r
2016:	IK Tjalve	56:07
2017:	FIK Ren-Eng	56:40
2018:	FIK Ren-Eng	56:49
2019:	Kjelsås IL	56:52
2022:	Ullensaker/Kisa IL	55:27
2023:	Spirit Friidrett	55:11
2024:	FIK Ren-Eng	53:50
2025:	Ullensaker/Kisa IL	55:56

## F4 Menn veteran:

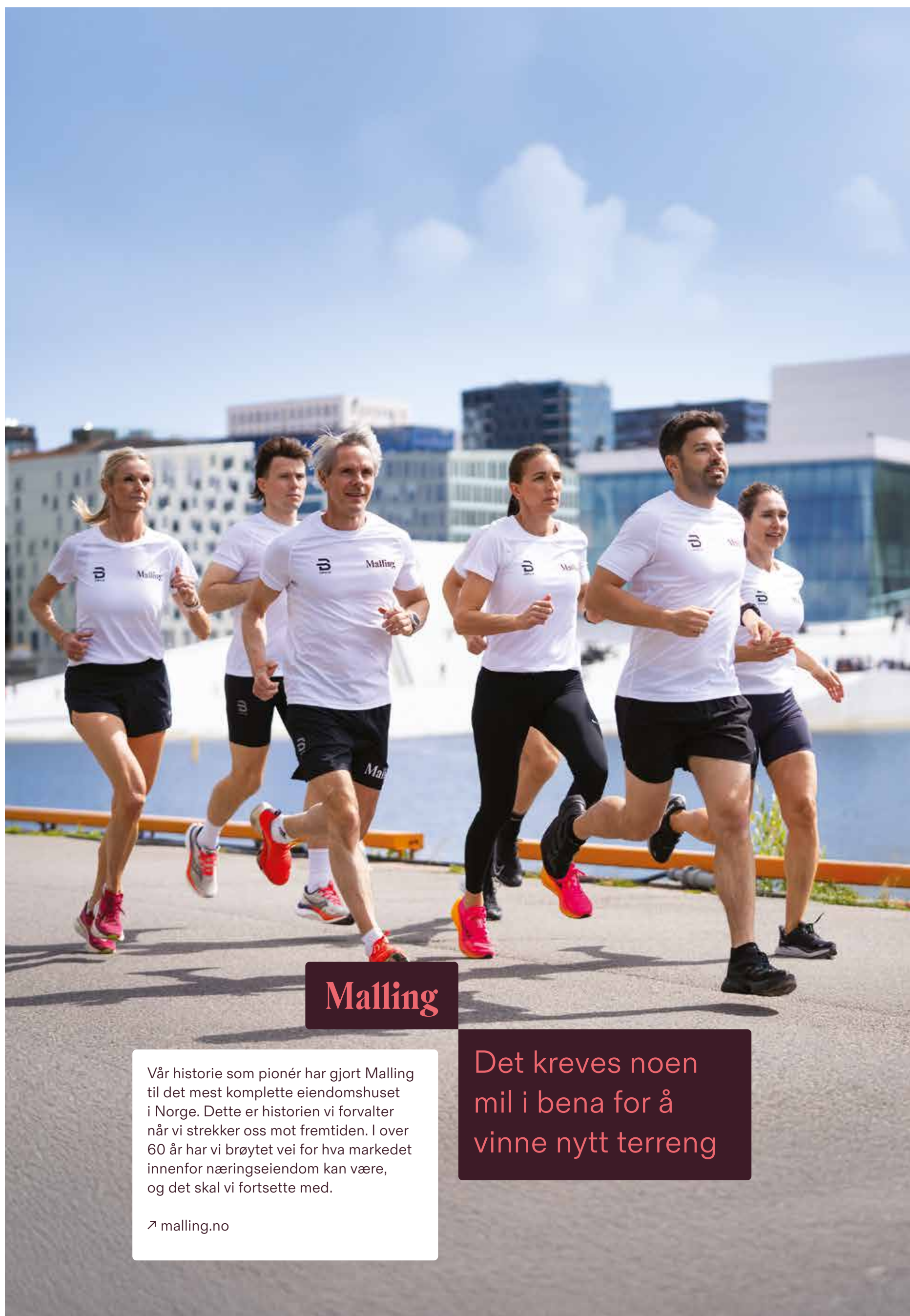
1928:	IL i BUL	66:09
1929:	Torshaug IF	60:49
1930:	IL i BUL	60:31
1931:	IL i BUL	60:01
1932:	IL i BUL	60:02
1933:	IL i BUL	56:41
1934:	IL i BUL	56:48
1935:	IL i BUL	57:27
1936:	IL i BUL	57:28
1938:	Oslo Turn	57:05
1939:	IF Hellas	57:09
1946:	TIF Viking	58:11
1947:	IL i BUL	54:24
1948:	IL i BUL	55:59
1949:	IL i BUL	56:31
1950:	Ottestad IL	56:23
1951:	IL i BUL	58:43
1952:	SK Wing	56:48
1953:	IF Hellas	57:09
1954:	Ottestad IL	56:49
1955:	Ottestad IL	58:14
1956:	IL i BUL	55:39
1957:	SK Wing	55:19
1958:	IL i BUL	55:22
1959:	IL i BUL	53:54
1960:	IL i BUL	55:11
1961:	IF Hellas	54:51
1962:	IF Hellas	54:42
1963:	IL i BUL	54:06
1964:	IL i BUL	53:49
1965:	IL i BUL	52:35
1966:	IL i BUL	53:44
1967:	IL i BUL	54:42
1968:	IL i BUL	52:42
1969:	IL i BUL	54:43
1970:	Lillehammer IF	54:03
1972:	IL Gular	53:04
1973:	IL Gular	53:01
1974:	IL i BUL	51:57
1975:	IL Gular	52:36
1976:	IL Gular	51:00

1977:	IL i BUL	51:06
1978:	IL Gular	51:01
1979:	IL Gular	51:22
1980:	IL Gular	51:22
1981:	IL Gular	51:47
1982:	IL BUL Tromsø	52:49
1983:	IL BUL Tromsø	51:32
1984:	IL BUL Tromsø	51:23
1985:	IK Tjalve	50:19
1986:	IL BUL Tromsø	49:50
1987:	IL BUL Tromsø	51:23
1988:	Hadeland FIK	49:32
1989:	Strindheim IL	49:59
1990:	SK Vidar	49:33
1991:	SK Vidar	50:08
1992:	IL i BUL	50:29
1993:	IL i BUL	50:02
1994:	BFG Fana	51:30
1995:	IL i BUL	50:41
1996:	SK Vidar	50:20
1997:	BFG Fana	51:09
1998:	BFG Fana	51:37
1999:	SK Vidar	51:59
2000:	SK Vidar	51:21
2001:	BFG Fana	53:21
2002:	SK Vidar	52:01
2003:	Ask Friidrett	52:34
2004:	SK Vidar	52:39
2005:	SK Vidar	53:28
2006:	SK Vidar	54:04
2007:	SK Vidar	54:29
2008:	Ogndal IL	54:10
2009:	SK Vidar	54:55
2010:	IL Heming	52:23
2011:	IL Heming	56:28
2012:	Lillehammer IF	56:10
2013:	SK Vidar	58:20 r
2014:	SK Vidar	57:06 r
2015:	IL Heming	57:56
2016:	SK Vidar	58:19
2017:	SK Vidar	58:58
2018:	Undheim IL	58:16
2019:	IL Heming	59:52
2022:	Slevik IL	59:01
2023:	Slevik IL	59:13
2024:	Spirit Friidrett	59:06
2025:	Spirit Friidrett	57:23

## F6 Menn superveteran:

1990:	Kristiansand IF	55:37
1991:	SK Vidar	54:13
1992:	IL BUL Tromsø	54:30
1993:	Stovnerkameratene	53:08
1994:	Stovnerkameratene	54:08
1995:	FIL AKS-77	54:32
1996:	FIL AKS-77	53:39
1997:	FIL AKS-77	54:07
1998:	FIL AKS-77	54:21
1999:	FIL AKS-77	55:15
2000:	BFG Fana	54:35
2001:	Ull/Kisa IL	54:38
2002:	BFG Fana	55:01
2003:	Ull/Kisa IL	55:33
2004:	FIL AKS-77	

2005:	IL Tyrving	61:51	1967:	H.M. Kongens Garde	53:15	2007:	Bergensmed. IL	66:09	2012:	Haukeland Sykehus	71:23	2008:	Lysverket	55:32
2006:	IL Tyrving	65:24	1968:	Statens Gym.sk.	53:32	2008:	NIH	65:29	2013:	DNB BIL	66:34 r	2009:	Løplabbet	55:42
2007:	IL Tyrving	65:20	1969:	H.M. Kongens Garde	52:58	2009:	NIH	66:40	2014:	DNB BIL	65:02 r	2010:	Løplabbet	54:42
2008:	IL Tyrving	64:59	1970:	H.M. Kongens Garde	52:15	2010:	NIH	64:30	2015:	Swix Sport	66:20	2011:	Løplabbet	55:47
2009:	IL Tyrving	65:53	1972:	Norges IHF	52:31	2011:	NIH	67:02	2016:	DNB	65:21	2012:	Xiva Personale	55:06
2010:	IK Tjalve	63:16	1973:	Norges IHF	51:43	2012:	UIO	69:03	2017:	DNB	67:00	2013:	Lyn Ski	57:01 r
2011:	IL Tyrving	66:04	1974:	Norges IHF	51:48	2013:	NHH	71:43 r	2018:	DNB BIL	65:54	2014:	Team Flaxvatn	56:51 r
2012:	IL Tyrving	65:34	1975:	H.M. Kongens Garde	53:51	2014:	NHH	69:41 r	2019:	DNB BIL	66:47	2015:	Team Flaxvatn	56:47 r
2013:	IK Tjalve	65:56 r	1976:	H.M. Kongens Garde	52:11	2015:	NHH	69:46	2022:	DNB BIL	66:50	2016:	Team Flaxvatn	56:20
2014:	IL Skjalg	66:04	1977:	Politiskolen	53:19	2016:	Team JobZone	70:00	2023:	DNB BIL	68:21	2017:	Team Flaxvatn	54:19 r
2015:	IL Skjalg	66:20	1978:	Krigsskolen	52:34	2017:	NHH	67:24 r	2024:	Ernst & Young	63:02	2018:	Frogner Runners	55:02
2016:	SK Vidar	67:36	1979:	Ikke løpt		2018:	Team Jobzone Bi	67:32	2025:	DNB BIL	60:47	2019:	Team Ragde Eiendom	54:27
2017:	SK Vidar	63:27 r	1980:	Krigsskolen	52:32	2019:	NTG Lilleh. Langrenn	67:13				2022:	Team Trøndelag	51:53
2018:	SK Vidar (tangering)	63:27 r	1981:	Politiskolen	53:05	2022:	Oslostud. IK – friidrett	67:13	<b>B4 Kvinner bedrift:</b>			2023:	Team Trøndelag	51:35
2019:	IL Runar	62:45	1982:	Krigsskolen	53:00	2023:	Team BDO NHHS	67:25	1982:	Moelven Brug	70:27	2024:	Team Svimus	55:51
2022:	Tyrving IL	69:32	1983:	Krigsskolen	51:34	2024:	Team BDO NHHS	65:49	1983:	Gjøvik Fylkessyk.	67:59	2025:	Folio - Raskere enn banken	51:56
2023:	IL Tyrving	71:59	1984:	Politiskolen	51:56	2025:	Placebo Løpeklubb	67:22	1984:	Moelven Brug	66:01			
2024:	Step Forward, Stockholm	69:01	1985:	Politiskolen	50:18				1985:	Oslo Politis IL	64:12	<b>A2 Andre lag - flertall kvinner:</b>		
2025:	Nittedal IL	67:35	1986:	Krigsskolen	51:28	<b>Para (tidligere Funksjonshemmede):</b>			1986:	Reg.syk. Trondheim	64:43	1999:	Telenor Mobil	64:07
			1987:	Politiskolen	53:12	2010:	Team RP	88:25	1987:	Reg.syk. Trondheim	67:09	2000:	Romerike Runners	62:19
<b>F9 Kvinner veteran:</b>			1988:	H.M. Kongens Garde	50:59	2011:	Ridderrennet	84:45	1988:	Haukeland sykehus	63:29	2001:	ARCA BIL	58:23
11985:	IL Heming	65:41	1989:	BSIS Heistadmoen	51:59	2012:	Stavanger Døve	79:26	1989:	Haukeland sykehus	62:57	2002:	Skattedirektoratet	58:47
1986:	IL Heming	66:50	1990:	Brig. i Nord-Norge	50:54	2013:	Team RP	84:06 r	1990:	Haukeland sykehus	62:07	2003:	Romerike Runners	60:15
1987:	Ready	66:51	1991:	Brig. i Nord-Norge	50:52	2014:	Team RP	85:02	1991:	Haukeland sykehus	62:06	2004:	Finansdep.	59:56
1988:	Ready	63:53	1992:	KNM Tordenskiold	51:25	2015:	Team RP	81:18 r	1992:	Haukeland sykehus	62:15	2005:	NIH IL	61:28
1989:	Sorum IL	64:30	1993:	PolitiHøgskolen	50:22	2016:	Team RP 1	82:24	1993:	Haukeland sykehus	61:11	2006:	NIH IL	63:55
1990:	Asker SK	63:18	1994:	Brig. i Nord-Norge	50:22	2017:	Ridderrennet	85:45	1994:	Haukeland sykehus	62:31	2007:	NIH IL	62:40
1991:	Asker SK	62:28	1995:	Krigsskolen	50:43	2018:	Team RP 1	90:45	1995:	Haukeland sykehus	63:40	2008:	NIH IL	61:53
1992:	Asker SK	63:27	1996:	Krigsskolen	51:59	2019:	Achilles mix	100:05	1996:	Oslo Politis IL	63:00	2009:	Lørenskog FIK	61:13
1993:	Asker SK	62:48	1997:	Haakonsvern	52:51	2022:	Team Rp	93:17	1997:	Haukeland sykehus	62:58	2010:	NIH IL	60:54
1994:	Asker SK	63:36	1998:	H.M. Kongens Garde	53:07	2023:	Para Achilles Turbo	97:37	1998:	Haukeland sykehus	63:35	2011:	BUL - Tren til	
1995:	BFG Fana	62:15	1999:	H.M. Kongens Garde	52:06	2024:	SK Vidar	86:47	1999:	Haukeland sykehus	64:35	2012:	BUL - Tren til	
1996:	BFG Fana	62:43	2000:	Krigsskolen	52:08	2025:	SK Vidar	87:27	2000:	Haukeland sykehus	64:11	2012:	BUL - Tren til	
1997:	BFG Fana	65:03	2001:	Krigsskolen	54:15				2001:	Reg.syk. Trondheim	64:43	2012:	Sentrumsløpet	62:22
1998:	BFG Fana	64:09	2002:	LSK Kjevik	55:52	<b>B1 Menn bedrift:</b>			2002:	Høgskolen Lilleham.	64:03	2013:	Sentrumsløpet	64:14
1999:	IL i BUL	64:23	2003:	LSK Kjevik	55:44	1975:	Politiets IL, Trondheim	53:40	2003:	Haukeland sykehus	65:50	2013:	Løplabbet	63:23 r
2000:	BFG Fana	63:05	2004:	H.M. Kongens Garde	56:48	1976:	Politiets IL, Trondheim	53:58	2004:	Haukeland sykehus	65:59	2014:	Løplabbet	62:13 r
2001:	BFG Fana	64:48	2005:	LSK Kjevik	57:33	1977:	Politiets IL, Trondheim	53:17	2005:	DnB NOR	67:00	2015:	Studentsamskipnaden	
2002:	BFG Fana	61:50	2006:	Hærens Jegerkom.	58:16	1978:	Oslo Politis IL	52:19	2006:	PwC BIL	67:10	2015:	i Bergen	59:54 r
2003:	BFG Fana	62:56	2007:	H.M. Kongens Garde	58:53	1979:	Oslo Politis IL	52:03	2007:	Oslo Politis IL	68:08	2016:	Løplabbet	59:00
2004:	BFG Fana	64:57	2008:	Krigsskolen	56:33	1980:	Oslo Politis IL	51:58	2008:	Sporty Mix	67:52	2017:	Løplabbet	57:05 r
2005:	BFG Fana	64:19	2009:	Krigsskolen	56:58	1981:	Norsk Hydro Oslo	51:55	2009:	Sporty Mix	68:31	2018:	IHS-BEST 1	59:09
2006:	BFG Fana	65:18	2010:	Østerdal Garnison	56:54	1982:	Norsk Hydro Oslo	53:58	2009:	Sporty Mix	68:31	2019:	PwC Consulting	63:02
2007:	BFG Fana	64:51	2011:	FSK/HJK	56:50	1983:	Oslo Politis IL	52:33	2010:	DnB NOR Oslo	68:02	2022:	IL i BUL	
2008:	SK Vidar	63:59	2012:	H.M. Kongens Garde	58:48	1984:	Oslo Politis IL	51:12	2011:	Ernst & Young	68:40	2023:	TWR Lundmarks	63:08
2009:	SK Vidar	65:32	2013:	H.M. Kongens Garde	59:09 r	1985:	Oslo Politis IL	50:52	2012:	Ernst & Young	69:12	2024:	Team Dæhlie Runners	60:24
2010:	SK Vidar	64:31	2014:	Forsvarets Spesialkom.	57:33 r	1986:	Norsk Hydro Oslo	50:31	2013:	Ernst & Young	69:25 r	2025:	Fiskebeinern SK	57:24
2011:	SK Vidar	65:58	2015:	H.M. Kongens Garde	61:04	1987:	Norsk Hydro Oslo	51:17	2014:	Ernst & Young	68:38 r			
2012:	SK Vidar	66:32	2016:	HMKG	59:44	1988:	Oslo Politis IL	50:18	2015:	Ernst & Young	68:46	<b>A3 Lag fra andre særforbund i NIF:</b>		
2013:	Strindheim IL	67:50 r	2017:	Krigsskolen	59:45	1989:	Oslo Politis IL	50:23	2016:	EY Oslo	69:19	1995:	Haslum	61:27
2014:	SK Vidar	67:51	2018:	Idrettslaget Krigsskolen	60:09	1990:	Oslo Politis IL	49:57	2017:	Ernst & Young	67:48 r	1996:	OSI	56:16
2015:	SK Vidar	69:30	2019:	Forsvarets spesialkommando	58:36	1991:	Norsk Hydro Oslo	50:31	2018:	EY BIL Oslo	66:58 r	1997:	Bergensstudentene IL	56:37
2016:	SK Vidar	69:14	2022:	Hans Majestet Kongens		1992:	Norsk Hydro Oslo	50:17	2019:	EY BIL Oslo	67:16	1998:	Bergensstudentene IL	56:05
2017:	SK Vidar	68:53	2022:	Garde senior	59:44	1993:	Oslo Politis IL	50:43	2022:	EY Kvinner	67:52	1999:	Drøbak Maratonkl.	59:48
2018:	SK Vidar	69:28	2023:	Sleipner Express	57:41	1994:	Oslo Politis IL	51:05	2023:	PwC xLos	66:12	2000:	OSI-Ski	56:26
2019:	SK Vidar	67:42	2024:	Forsvarets Høgskole	58:12	1995:	Norsk Hydro Oslo	50:57	2024:	PWC xLos	65:50	2001:	Brandbu IF	56:53
2022:	SK Vidar	67:42	2025:	HMKG	59:22	1996:	Norsk Hydro Oslo	51:09	2025:	PWC xLos	63:35	2002:	Brandbu IF	56:59
2023:	SK Vidar	68:40				1997:	Oslo Politis IL	51:29				2003:	Brandbu IF	58:06
2024:	SK Vidar	69:28	<b>S1 Menn student:</b>			1998:	BOBIL	52:16	<b>B5 Kvinner veteran bedrift:</b>			2004:	FIK Ren-Eng	58:16
2025:	SK Vidar	68:22	1992:	Oslo-Studentene	53:15	1999:	Norsk Hydro Oslo	52:57	1990:	Nycomed	86:02	2005:	OSI-Ski	59:37
			1993:	Oslo-Studentene	51:40	2000:	Norsk Hydro Oslo	52:27	1991:	NIH	75:45	2006:	OSI-Langrenn	59:25
<b>F10 Kvinner superveteran:</b>			1994:	PolitiHøgskolen	51:51	2001:	Statoil Stavanger	52:15	1992:	Statoil Stavanger	75:09	2007:	OSI-Langrenn	58:26
1990:	IL Heming	71:46	1995:	HILA	51:48	2002:	Statoil Stavanger	52:07	1993:	Statoil Stavanger	75:47	2008:	OSI-Friidrett	58:04
1991:	Byåsen IL	70:54	1996:	OSI	52:35	2003:	Statoil Stavanger	51:51	1994:	Statoil Stavanger	76:33	2009:	NHHS studenter	58:17
1992:	Byåsen IL	70:38	1997:	Legestudentene	50:52	2004:	Statoil Stavanger	53:03	1995:	Haukeland Sykehus	74:47	2010:	Lovstafetten Bergen	57:03
1993:	Byåsen IL	70:59	1998:	Legestudentene	52:30	2005:	Statoil Stavanger	53:49	1996:	Statoil Stavanger	73:27	2011:	OSI-Langrenn	60:12
1994:	Nittedal IL	73:20	1999:	Fysioterapihøgsk.	56:08	2006:	Team Sport Stange	53:13	1997:	Statoil Stavanger	71:38	2012:	Oppstad IF	60:01
1995:	Byåsen IL	72:40	2000:	Legestudentene	54:40	2007:	Team Sport Haugalandet	52:56	1998:	Statoil Stavanger	73:36	2013:	Oppstad IF	59:47 r
1996:	Veldre Friidrett	68:47	2001:	PolitiHøgskolen	55:02	2008:	Team Sport Haugalandet	53:12	1999:	NLH BIL	75:38	2014:	Oppstad IF	60:29
1997:	Veldre Friidrett	68:52	2002:	Legestudentene	54:43	2009:	Choice Dream Team	52:11	2000:	NLH BIL	74:15	2015:	Gjøvik Skiklubb	62:32
1998:	Veldre Friidrett	69:34	2003:	Fysioterapihøgsk.	58:06	2010:	Ernst & Young Oslo	53:58	2001:	NLH BIL	75:18	2016:	Gjøvik Skiklubb	62:08
1999:	Veldre Friidrett	70:20	2004:	PolitiHøgskolen	59:54	2011:	Oslo Sportslager	56:06	2002:	St.Olavs Hospital	75:48	2017:	Gjøvik Skiklubb	62:32
2000:	Veldre Friidrett	69:29	2005:	PolitiHøgskolen	58:26	2012:	Ernst & Young Oslo	55:51	2003:	St.Olavs Hospital	75:32	2018:	Åsen IL	58:00 r
2001:	Veldre Friidrett	71:45	2006:	Handelshøgsk. BI	58:22	2013:	Ernst & Young Oslo	56:06 r	2004:	St.Olavs Hospital	78:25	2019:	Sarpsborg IL	58:53
2002:	Veldre Friidrett	72:14	2007:	Bergensmed. IL	57:51	2014:	DNB BIL	55:41 r	2005:	St.Olavs Hospital	77:41	2022:	Heming Langrenn HL	68:24
2003:	Veldre Friidrett	71:47	2008:	HIO, fysioterapi	57:12	2015:	Ernst & Young Oslo	55:43	2006:	Nordstrands løpende fruer	78:15	2023:	Bækkelagetets Sportsklub	58:51
2004:	Veldre Friidrett	72:28	2009:	Mensendieck. HIO	60:01	2016:	PWC	55:49	2007:	St.Olavs Hospital	81:40	2024:	IFBS GB	65:41
2005:	BFG Fana	70:45	2010:	NHH	58:00	2017:	PWC	54:58 r	2008:	Ingen deltagere		2025:	IFBS GB	64:35
2006:	BFG Fana	70:56	2011:	NHH	57:03	2018:	PWC xLos Herr	55:16	2009:	Ingen deltagere		<b>A4 Klasse for 55+:</b>		
2007:	BFG Fana	72:06	2012:	NHH	55:01	2019:	PwC xLos	54:16	2010:	Svangerskapet	74:58	2006:	FIL AKS-77	65:15
2008:	BFG Fana	72:17	2013:	NHH	56:34 r	2022:	PwC xLos Herr	53:27	2011:	Nydalen Helsestasjon	92:05	2007:	IL Norodd	64:18
2009:	BFG Fana	70:40	2014:	NHH	55:06 r	2023:	PwC xLos	53:23	2012:	Nydalen Helsestasjon	91:24	2008:	IL Norodd	63:39
2010:	BFG Fana	72:09	2015:	Team JobZone BI	56:10	2024:	Ernst & Young	52:23	2013:	Svensenenga SK	84:36 r	2009:	FIL AKS-77	65:40
2011:	Ready	77:13	2016:	Team JobZone	55:37	2025:	EY Herr	51:38	2014:	Svensenenga SK	82:52 r	2010:	IL Norodd	64:03
2012:	BFG Fana	74:18	2017:	NHH	55:17				2015:	Svensenenga SK	81:55 r	2011:	IL Norodd	66:37
2013:	BFG Bergen	77:06 r	2018:	Team BDO NHHS	53:34 r	<b>B2 Menn veteran bedrift:</b>			2016:	Svensenenga SK	81:55	2012:	Strindheim IL	67:23</



## Malling

Vår historie som pionér har gjort Malling til det mest komplette eiendomshuset i Norge. Dette er historien vi forvalter når vi strekker oss mot fremtiden. I over 60 år har vi brøytet vei for hva markedet innenfor næringseiendom kan være, og det skal vi fortsette med.

↗ [malling.no](https://malling.no)

Det kreves noen mil i bena for å vinne nytt terreng

## Premier/premieutdeling

De 3 beste lagene i begge eliteklasser får sine premier under premieutdelingen på gressmatta.

Det samme gjør de øvrige klassevinnerne. Hele laget møter fram.

Alle øvrige premievinnere får sine premier i myldreområdet på Bislett stadion.

I klasse A1 får alle lag som løper raskere enn 1:12:00 premie

I klasse A2 får alle lag som løper raskere enn 1:20:00 premie

I resterende klasser premieres 1.-3. plass.

## Tidsskjema premieutdeling

Premieutdeling for 1.-3 plass i eliteklassene og 1. plass for resterende klasser skjer på indre bane til følgende tider:

F6 Kvinner Elite:	kl. 14:00	F2 Menn Senior:	kl. 14:30	A4 Andre lag 55+:	kl. 15:00
F1 Menn Elite:	kl. 14:15	F3 Menn Junior:	kl. 14:30	A6 Ideelle organisasjoner:	kl. 15:00
F7 Kvinner Senior:	kl. 14:15	F5 Menn Superveteran:	kl. 14:45	P Para	kl. 15:45
F8 Kvinner Junior:	kl. 14:15	F4 Menn Veteran:	kl. 14:45	B1 Menn Bedrift:	kl. 15:45
F9 Kvinner Veteran:	kl. 14:15	M1 Militære forlegninger:	kl. 14:45	B4 Kvinner Bedrift	kl. 15:45
F10 Kvinner Superveteran:	kl. 14:15	S1 Menn Studenter:	kl. 14:45	A1 & A2 Bedrift- og mosjon mix: Deles	
S2 Kvinner Studenter:	kl. 14:30	A3 lag fra andre særforbund i NIF	kl. 14:45	ut når vinneren er klar	

## Lag over mål

År	Antall lag	Antall løpere	År	Antall lag	Antall løpere	År	Antall lag	Antall løpere	År	Antall lag	Antall løpere	
1923	10	100	1954:	110	1650	1979:	602	9030	2003	879	13185	
1924:	19	190	1955:	115	1725	1980:	660	9900	2004	813	12195	
1925:	29	290	1956:	99	1485	1981:	753	11295	2005	660	9900	
1926:	40	400	1957:	110	1650	1982:	841	12615	2006	857	12 855	
1927:	40	400	1958:	92	1380	1983:	966	14490	2007	992	14880	
1928:	39	585	1959:	102	1530	1984:	1047	15705	2008	963	14445	
1929:	50	750	1960:	111	1665	1985:	1120	16800	2009	1385	20775	
1930:	64	960	1961:	120	1800	1986:	1231	18465	2010	1748	26220	
1931:	82	1230	1962:	114	1710	1987:	1376	20640	2011	2066	30990	
1932:	104	1560	1963:	116	1740	1988:	1440	21600	2012	2573	38595	
1933:	103	1545	1964:	142	2130	1989:	1617	24244	2013	2354	35310	
1934:	107	1605	1965:	156	2340	1990:	1856	27840	2014	2879	43185	
1935:	108	1620	1966:	165	2475	1991:	2022	30330	2015	3144	47160	
1936:	108	1620	1967:	169	2535	1992:	2272	34080	2016	2364	35460	
1938:	106	1590	1968:	186	2790	1993:	2289	34335	2017	2873	43095	
1939:	114	1710	1969:	182	2730	1994:	2093	31395	2018	2945	44175	
1946:	187	2805	1970:	194	2910	1995:	2109	31635	2019	3278	49170	
1947:	199	2985	1972:	181	2715	1996:	1951	29265	2022	2888	43320	
1948:	158	2370	1973:	248	3720	1997:	1682	25230	2023	3933	58995	
1949:	155	2325	1974:	312	4680	1998:	1628	24420	2024	4698	70470	
1950:	168	2520	1975:	363	5445	1999:	1516	22740	2025	4945	74495	
1951:	122	1830	1976:	389	5835	2000:	1285	19275				
1952:	95	1425	1977:	442	6630	2001:	1110	16650				
1953:	103	1545	1978:	565	8475	2002:	905	13575				
										<b>Totalt</b>	<b>86 004</b>	<b>1 289 690</b>

**NB! Det er trangt i starten og ellers i løypa. Vi derfor hensyn overfor andre deltakere i stafetten!**

# Vi ønsker våre lag **LYKKE TIL** i stafetten!

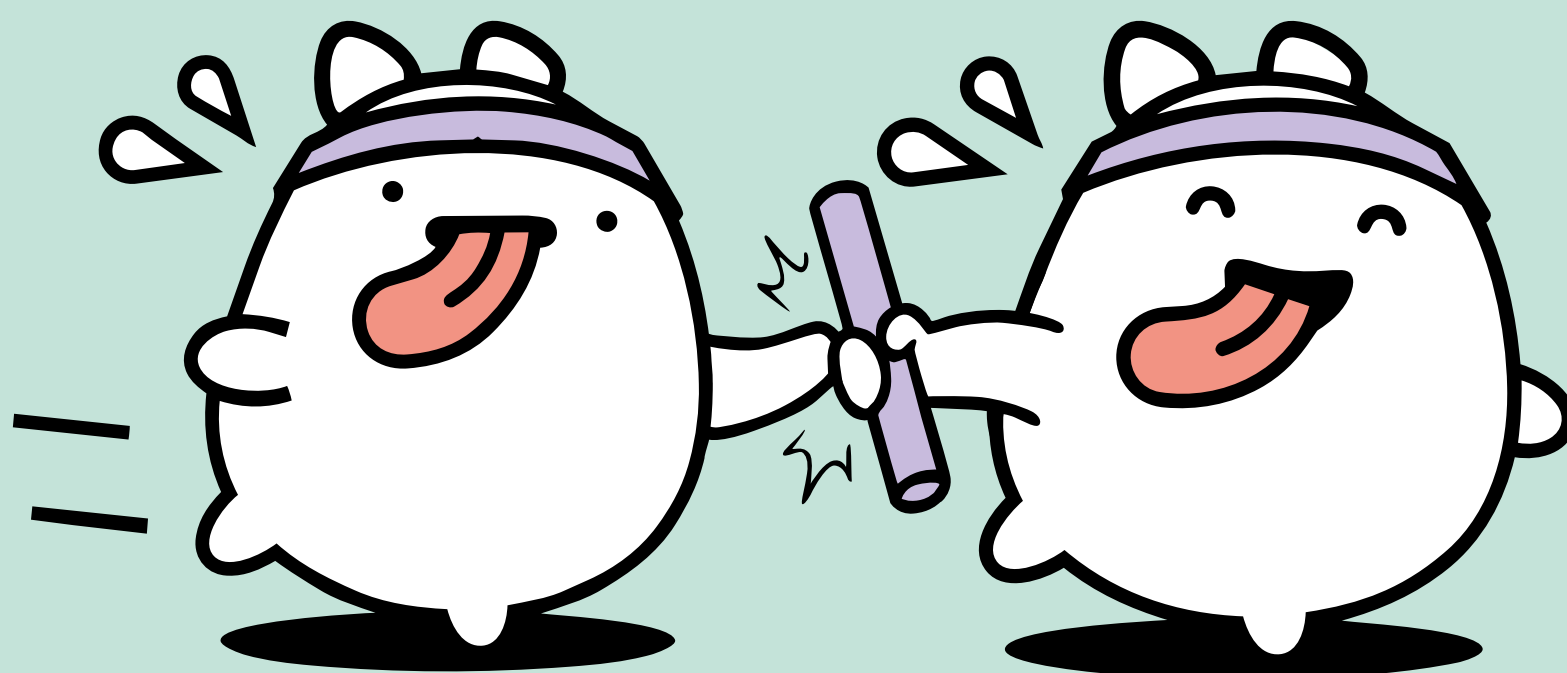


## TUSEN TAKK!

Tusen takk til alle lagene som løper med Right To Play sin stafettpinne – dere bidrar til trygghet og læring til barn i utsatte områder.

## Bli en bedriftspartner?

Les mer om vårt arbeid på [ww.righttoplay.no](http://ww.righttoplay.no)

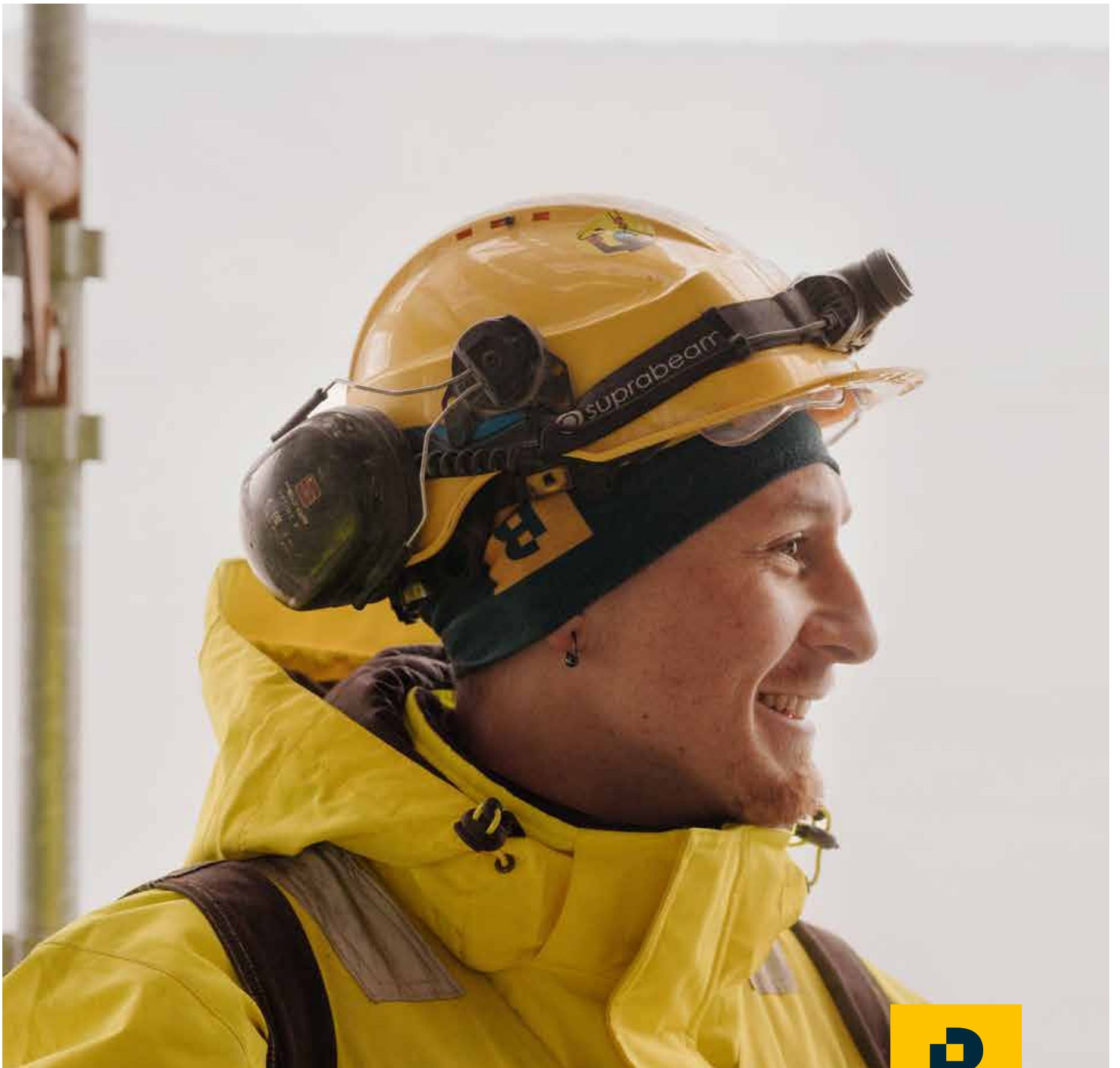


# Veksle til Folio

Folio er en bedre banktjeneste for bedrifter, levert i samarbeid med Sparebanken Norge. Vi gir deg en prisvinnende nettbank som automatiserer jobben med regnskapet, ingen skjulte gebyrer og markedets beste sparerente. Har du en bedrift? Da skal du ikke ha en vanlig bank. Du skal ha Folio!



En bedre banktjeneste for bedrifter



**BACKE**

Sammen skaper vi vinnerlag  
i byggebransjen!

Vi ser frem til årets stafett og håper å se  
mange løpere sammen med oss i puljen  
"Byggebransjen for Kreftforeningen".





# Å gi kraft til en fornybar fremtid

Vi er stolt samarbeidspartner til Holmenkollstafetten, og gleder oss til å løpe gjennom Oslos gater igjen, lørdag 9. mai!

Å Energi er Norges største fornybarkonsern med virksomhet i hele verdikjeden.

**Å**  
**ENERGI**

[aenergi.no](http://aenergi.no)



MIZUNO RUNNING

ミスノランニング

**MIZUNO NEO ZEN 2**  
**FLOW FAST. OUTRUN YOUR PLAYLIST.**

LES MER OM NEO ZEN 2 HER



REACH BEYOND